De sportmedische keuring: strikte noodzaak of gecreëerde behoefte? Retrospectieve analyse van de VASO-databank en bevraging bij 206 sporters

Haio: COUTURIER Maarten , KUL
Promotor: VERBAKEL Jan , KUL
Praktijkopleider: SCHREURS Erik

Context: De juiste epidemiologie en etiologie van plotse cardiale dood blijft tot op heden onvolledig uitgeklaard. Mede daardoor heerst er grote onenigheid over het nut van screening ter preventie van dit probleem. Zowel de Europese als Amerikaanse Vereniging voor Cardiologen pleit strikt voor een verplichte preparticipatiescreening bij sporters, al verschillen ze van mening over de invulling ervan. In ons land ontraadde het Federaal Kenniscentrum voor de Gezondheidszorg (KCE) een keuring bij jonge sporters op basis van schattingen van al te veel vals-positieve resultaten. De Vlaamse Aanbeveling Sportmedisch Onderzoek (VASO) werd als leidraad voor een sportmedische keuring ontwikkeld. Middels dit protocol (self-assessment + sportmedische consultatie) werden inmiddels tienduizenden sporters gekeurd. Tot op heden werden de hierdoor verzamelde data nog niet voor wetenschappelijke doeleinden verwerkt.

Onderzoeksvraag: - Het evalueren van de huidige Vlaamse screeningspraktijk en afmeten aan de bestaande wetenschappelijke evidentie. - Het beter in kaart brengen van de Vlaamse sporter. - Het peilen naar de ervaringen van gekeurde sporters.

Methode: Naast een uitvoerige literatuurstudie voerden we een retrospectieve analyse van de VASO-gegevensbank uit. We analyseerden zowel de gegevens van de self-assessments als deze van de eigenlijke sportmedische consultaties. Waar relevant, vergeleken we de resultaten van de sporters jonger en ouder dan 35 jaar. Tot slot peilden we middels een enque?te naar de ervaringen van 206 gekeurde sporters.

Resultaten: 146 914 sporters (31,3 ± 16,7 jaar; 78,9% mannen vs. 21,1% vrouwen) vulden reeds de vragenlijst op www.sportkeuring.be in. 12% van deze sporters (26,7 jaar ± 15,3 jaar; 92% mannen vs. 8% vrouwen) bood zich uiteindelijk ook voor de sportmedische consultatie aan. In functie van de geschatte sensitiviteit varieert het aantal vals-positieve verwijzingen tussen 6180 en 6750. Globaal is 95% van de door ons bevraagde sporters niet ontevreden over zijn/haar keuring. 40% van de sporters die geen bijkomend advies verkregen, ging met onbeantwoorde vragen huiswaarts.

Conclusie: Er is dringend nood aan een uniforme registratie en diagnostiek van plotse cardiale events. Om steeds de kans op overleving te optimaliseren, is een snelle en gecoo?rdineerde aanpak daarnaast cruciaal. Een sportmedische keuring middels het VASO-protocol kan plotse dood mogelijk voorkomen door het opsporen van potentieel fatale hartafwijkingen. In tegenstelling tot eerdere studies blijkt het aantal vals-positieve verwijzingen aanvaardbaar. Het hanteren van deze sportmedische keuring als sportmedisch adviesmoment kan tevens de kwaliteit van sportbeoefening verhogen.