Adaptatie Duodecim richtlijn 'Lactose Intolerance'

Haio: CLAYS Sarah , KUL
Promotor: AERTGEERTS Bert , KUL
Praktijkopleider: Verschuere Jan

Context: Context: Lactose intolerantie kent een hoge prevalentie. Vandaar is het belangrijk dat Belgische huisartsen goed op de hoogte zijn van de symptomen, diagnostische mogelijkheden en behandeling hiervan. Hiervoor kunnen zij gebruik maken van een Nederlandstalige versie van de Finse Duodecimrichtlijn over lactose intolerantie, aangeboden door EBMPracticeNet. Deze masterproef onderzoekt of deze Duodecimrichtlijn geadapteerd moet worden naar de de Belgische zorgcontext en of deze nog relevant en volledig is.

Onderzoeksvraag: De onderzoeksvragen die de basis van dit adaptatieproces vormden, waren de volgende: ‘Is de kosten-baten balans voor het testen op coeliakie bij patiënten met symptomen van lactose-intolerantie positief?’, ‘Wat is de behandeling van lactose intolerantie bij volwassenen?’, ‘Welke test moet worden uitgevoerd bij patiënten met symptomen van lactose-intolerantie?’ en ‘Wat is de behandeling van lactose intolerantie bij kinderen?’.

Methode: Het gevolgde adaptatieproces is gebaseerd op het ADAPTE proces. Hierbij werden eerst klinische vragen geformuleerd. Vervolgens werd een literatuurzoektocht uitgevoerd in internationale databanken en Belgische EBM-bronnen naar relevante richtlijnen die antwoorden boden op deze klinische vragen. Deze richtlijnen werden vervolgens gescreend en geëvalueerd aan de hand van het AGREE II-instrument. De inhoud van de aanbevelingen uit deze weerhouden richtlijnen werd vervolgens beoordeeld op vlak van courantheid, samenhang en toepasbaarheid. Een tweede luik omvatte het ontwikkelen van een implementatietool voor de Belgische huisartsenpraktijk. Concreet betekende dit het ontwerpen van een voorschrift voor lactasesupplementen op stofnaam, met als doel om het voorschrijven en de keuze uit dit heterogeen aanbod te vereenvoudigen. Vervolgens werd deze implementatietool voorgesteld en getoetst aan de opinies van de verschillende beoogde eindgebruikers.

Resultaten: Aan de hand van het doorlopen van het adaptatieproces werd geconcludeerd dat een adaptatie van de Duodecim richtlijn niet geïndiceerd is. De aanbevelingen in deze richtlijn zijn correct, toepasbaar en courant. Wel dient opgemerkt te worden dat de onderliggende evidentie relatief schaars en van wisselende kwaliteit is. Bovendien dient er nog verder kwaliteitsvol onderzoek gedaan te worden naar nieuwere behandelopties zoals probiotica en adaptatie van het colon, vooraleer deze als volwaardige behandelopties in een richtlijn kunnen worden opgenomen. De ontworpen implementatietool, het voorschrift voor lactasesupplementen op stofnaam, werd overwegend positief onthaald door de eindgebruikers, maar er werden ook enkele mogelijke beperkingen geformuleerd.

Conclusie: Door middel van een adaptatieproces op basis van het Adapte Framework werd nagegaan of de Finse Duodecim richtlijn over lactose intolerantie toepasbaar is in de Belgische zorgcontext en aangepast is aan de huidige internationale EBM-informatie. Er werd geconcludeerd dat een adaptatie van deze richtlijn niet geïndiceerd is. Er werd een voorschrift op stofnaam voor lactasesupplementen ontworpen, om de behandeling te optimaliseren.