Vroegtijdige of voorafgaande zorgplanning of VZP: Evaluatie van kennis, attitudes en vertrouwen in eigen kunnen bij huisartsen

Haio: CALLENS Ilse , V.U.B.
Promotor: VAN DEN BLOCK Lieve , V.U.B.
Praktijkopleider: Van Humbeeck David

Context: Vroegtijdige zorgplanning (VZP) is een dialoog tussen zorgverleners, de patiënt en zijn familie waarbij toekomstige zorgdoelen besproken en gepland worden. Er moeten een aantal voorwaarden vervuld zijn bij de zorgverstrekker, de patiënt en zijn familie opdat vroegtijdige zorgplanning op een succesvolle manier in de praktijk zou kunnen worden gebracht. Het is noodzakelijk dat er voldoende kennis omtrent VZP aanwezig is bij de arts, patiënt en familie. De arts moet voldoende vertrouwen hebben in eigen kunnen. Het is belangrijk dat de zorgverleners een open en positieve attitude hebben over VZP. Het is van belang dat de voorkeuren voor zorgdoelen gekend zijn bij de familie van de patiënt en de zorgverlener. Het is noodzakelijk dat de gesprekken gedocumenteerd worden en dat deze informatie toegankelijk is voor alle zorgverstrekkers.

Onderzoeksvraag: We onderzoeken in welke mate de huisarts vertrouwd is met het concept vroegtijdige zorgplanning door het evalueren van de voorafgaande ervaring met VZP, de algemene kennis van VZP, de attitudes over VZP en het vertrouwen in eigen kunnen bij het uitvoeren van vroegtijdige zorgplanning bij de huisartsen.

Methode: Er werd een cross-sectioneel onderzoek uitgevoerd aan de hand van een online- enquête bij de huisartsen in de regio's Zennevallei en Pajottenland. Het enige inclusiecriterium was betrokken zijn bij de zorg van minimaal 1 patiënt in een woonzorgcentrum.

Resultaten: Uit deze studie blijkt dat de huisartsen een ruime ervaring hebben met vroegtijdige zorgplanning. Ze geven blijk van een goede kennis over de definities, betekenis en juridische implicaties van de begrippen binnen het concept vroegtijdige zorgplanning, al schatten ze dat zelf zo niet in. Ze geven aan veel zelfvertrouwen te hebben in eigen kunnen met betrekking tot de meeste aspecten van het voeren van VZP-gesprekken. Het merendeel van de huisartsen documenteert gesprekken met betrekking tot vroegtijdige zorgplanning in het elektronisch medisch dossier. Een derde van de huisartsen geeft aan dat het emotioneel belastend is om VZP-gesprekken te voeren.

Conclusie: Een belangrijke rol is weggelegd voor de huisarts in het proces van vroegtijdige zorgplanning. Dit vereist echter een adequate kennis over vroegtijdige zorgplanning, positieve attitudes en voldoende vertrouwen in eigen kunnen.