Vitamine D in de huisartsenpraktijk: een guideline volgens de Delphi-procedure. Focus: Wat is de aanbevolen methode van substitueren van Vitamine D?

Haio: BOONE Emily , KUL
Promotor: MATHEI Cathy , KUL
Praktijkopleider: DE COCK Griet , VANBELLE Patrick

Context: Steeds vaker wordt vitamine D deficiëntie vastgesteld. Het veroorzaakt niet alleen botpathologie zoals osteoporose maar kan mogelijk ook een effect hebben op andere systemen. Deze richtlijn heeft als doel de Belgische huisarts te ondersteunen in screening, substitutie en advies rond vitamine D deficiëntie.

Onderzoeksvraag: - Welke patiënten moeten gescreend worden op hypovitaminose D? - Welke patiënten dienen gesubstitueerd te worden? - Welke dosis en vorm van substitutie heeft de voorkeur? - Hoe dient monitoring te gebeuren? - Wat is de ideale zonexpositie? - In welke voedingswaren zit vitamine D?

Methode: Een aangepaste Delphi-procedure in twee stappen werd gebruikt om consensus te bekomen. In de eerste ronde werden elf stellingen ter beoordeling voorgelegd aan het expertenpanel. Deze stellingen werden bekomen door systematisch literatuuronderzoek en klinische ervaring. Het expertenpanel bestond uit 29 deelnemers waaronder 2 diëtisten, 17 huisartsen, 3 geriaters, 3 nefrologen, 1 endocrinoloog, 1 pediater, 1 dermatoloog en 1 reumatoloog. De beoordeling werd gedaan volgens een Likertschaal van 1 (= helemaal niet akkoord) tot 7 (= helemaal akkoord). Dezelfde methode werd toegepast in de tweede ronde.

Resultaten: Na de eerste beoordelingsronde werden 5 stelling weerhouden voor de definitieve richtlijn, 6 stellingen werden herschreven en opnieuw ter beoordeling gesteld in een tweede ronde. Uiteindelijk werd consensus bekomen over 9 stellingen. De overige 2 werden in de finale richtlijn herschreven doch niet opnieuw beoordeeld. De finale versie bevat 11 stellingen bestaande uit volgende thema’s: screening, wie substitueren, substitutie, monitoring, zonlicht en voeding.

Conclusie: Deze consensusrichtlijn geeft de Belgische huisarts een kader rond vitamine D om mee aan de slag te gaan in de dagelijkse praktijk.