# De klinische relevantie van de toepassing van de MARANTE-schaal in de huisartsenpraktijk: associaties tussen ingeschatte anticholinerge belasting en anticholinerge symptomen

**Haio:** BAERT Michiel , KUL
**Promotor:** CHRISTIAENS Thierry , U.G.
**Praktijkopleider:** MOERMAN Hilde

**Context:** Medicatie met anticholinerge (neven)werking wordt vaak voorgeschreven aan ouderen, ook al is deze patiëntengroep gevoeliger voor deze anticholinerge effecten. De MARANTE-schaal (Muscarinic Acetylcholinergic Receptor ANTagonist Exposure) kwantificeert de anticholinerge effecten van medicatie, rekening houdende met de eigenschappen van de medicatie en de dosis. De associatie tussen de score op de schaal en de aanwezigheid van anticholinerge symptomen werd nog niet onderzocht bij een ambulante populatie.

**Onderzoeksvraag:** Evaluatie van de klinische relevantie van de MARANTE-schaal in de huisartsenpraktijk door het onderzoeken van een associatie tussen een hogere MARANTE-score en de anticholinerge symptomen die de patiënt aangeeft.

**Methode:** Prospectief cohortonderzoek bij thuiswonende patiënten van 65 jaar of ouder uit de huisartsenpraktijk. De patiënten vulden een vragenlijst in die peilde naar aanwezigheid en last van anticholinerge symptomen (ernst en frequentie). Vanuit het individuele medicatieschema werd, gebruikmakend van de Anatomical Therapeutic Chemical (ATC) classificatie, hun individuele MARANTE-score berekend. De klinische aandoeningen werden geanalyseerd aan de hand van de ICD-10 codering en de zelfstandigheid van de patiënten werd door middel van de IADL-schaal onderzocht. Associaties tussen prevalentie, ernst en het aantal anticholinerge symptomen en de MARANTE-score werden onderzocht. De odds ratio’s voor zware last van een symptoom en een oplopende MARANTE-score werden berekend.

**Resultaten:** In totaal werden 110 patiënten van gemiddeld 75 jaar geïncludeerd. Bij de patiënten met anticholinerge blootstelling volgens de MARANTE-schaal (30.0% van de populatie, n = 33) waren de volgende anticholinerge nevenwerkingen meer aanwezig dan bij de patiënten zonder anticholinerge blootstelling: droge mond (p=0.01), nervositas (p=0.01) en hartkloppingen (p=0.05). De patiënten hadden significant meer verschillende klachten. Grote last was voor de volgende symptomen significant meer aanwezig: droge mond (p

**Conclusie:** Er kon in een prospectieve studie in een populatie van thuiswonende ouderen (65+) een associatie worden aangetoond tussen de MARANTE-score en bepaalde anticholinerge symptomen. Bij hogere scores zag men frequenter anticholinerge effecten en meer nevenwerkingen die grote last veroorzaken. De MARANTE-score lijkt dus een adequate inschatting te geven van de anticholinerge blootstelling veroorzaakt door de ingenomen medicatie.