Zorgzaam Leuven: naar een efficiëntere zorg voor chronische patiënten via zorgprogramma's

Haio: MAENEN Arjen , KUL
Promotor: Goderis Geert , KUL
Praktijkopleider: Peeters Johan

Context: Om het groeiende probleem van de stijging in het aantal mensen met chronische ziekten op te vangen, werd het project Zorgzaam Leuven gelanceerd. Hier worden uitgebreide zorgprogramma's uitgewerkt en geïmplementeerd om de kwaliteit van de zorg te verhogen met een verbetering van de efficiëntie. Een belangrijk aspect van deze zorgprogramma's is het stimuleren van een gezonde levensstijl. Om ook de input van de patiënten te kunnen bestuderen, nam ik een vragenlijst af bij de patiënten in de eigen huisartsenpraktijk.

Onderzoeksvraag: ' Hoe staan onze patiënten tegenover aanpassingen van hun levensstijl? ' Ervaren zij hun levensstijl als gezond of beseffen ze dat er plaats is voor verbetering? ' Kunnen zij zich vinden in een omschakeling van curatieve naar preventieve zorg? ' Kennen ze hun medicatie en de werking hiervan? ' Hoe en via welke groep zorgverleners kunnen we een gezonde levensstijl stimuleren?

Methode: Eerst voerde ik een literatuurstudie uit om de huidige Belgische situatie te kunnen inschatten, om het belang van een gezonde levensstijl te onderzoeken en om te leren uit de bevindingen van andere landen en onderzoekers rond het gebruik van zorgprogramma's. Verschillende voorstellen om gezond gedrag te stimuleren werden bestudeerd. Vervolgens werd er binnen Zorgzaam Leuven een werkgroep opgericht rond zorgprogramma's om de multidisciplinaire samenwerking te bespreken. Ten slotte nam ik vragenlijsten af bij de patiënten in mijn groepspraktijk in de periode van 25 oktober tot en met 29 december 2017. Ik bracht de antwoorden samen en splitste deze telkens in twee groepen om vervolgens de significante verschillen te identificeren.

Resultaten: Van de 242 ingevulde vragenlijsten werden er 227 weerhouden. Er kwamen meerdere werkpunten naar boven: 115 (53,5%) patiënten hadden een BMI ' 25, 29 (12,8%) patiënten rookten en slechts 122 patiënten (57,3%) beweren voldoende lichaamsbeweging te hebben. Uit enkele risicogroepen kwam een vraag naar meer begeleiding voort: 63,0% van de rokers, 62,7% van de zwaarlijvigen en 61,5% van de obesen. De mate van bezorgdheid om de eigen gezondheid bij deze drie groepen bleek respectievelijk 81,5%, 59,3% en 71,4% te zijn. Vooral jongeren bleken weinig interesse te vertonen in preventieve geneeskunde. Op vlak van kennis over de thuismedicatie waren de bevindingen zeer positief.

Conclusie: Dit onderzoek leert ons dat er een belangrijke groep burgers bestaat die er een ongezonde levensstijl op nahoudt, maar die wel open staat voor interventies. Dit is een hulpvraag waar de gezondheidszorg zich op moet richten zodat de preventieve zorg meer aandacht krijgt. Dit sluit aan bij de doelstelling van het project Zorgzaam Leuven. De vraag wie deze taak op zich moet nemen, blijft deels onbeantwoord, maar een multidisciplinaire en gepersonaliseerde aanpak draagt de voorkeur.