Praktijkverbeterend project COPD: implementatie van screening in de huisartsenpraktijk

Haio: HORDIES Els , KUL
Promotor: Goderis Geert , KUL
Praktijkopleider: PAULISSEN Saskia

Context: COPD is een te voorkomen en behandelbare luchtwegaandoening met wereldwijd een belangrijke morbiditeit en mortaliteit. Aangezien deze aandoening vaak miskend wordt, is er de laatste jaren een tendens naar vroegdiagnostiek.

Onderzoeksvraag: Met dit project willen we de screening naar COPD in de huisartsenpraktijk implementeren.

Methode: Alle patiënten geboren tussen 1948 en 1977 met een globaal medisch dossier in de praktijk in 2016 en/of 2017 werden uit het patiëntenbestand geselecteerd. Patiënten met gekende longpathologie, spirometrie na 2015, te slechte algemene toestand of verouderde contactgegevens werden geëxcludeerd. De deelnemers ontvingen de COPD-PS. Responders die de drempelwaarde bereikten, werden gecontacteerd voor het afnemen van een spirometrie in de praktijk. Obstructie werd gedefinieerd als postbronchodilatatie FEV1/FVC kleiner dan het vijfde percentiel van de referentiepopulatie. Reversibiliteit werd vastgesteld in geval van toename FEV1 ' 12% en ' 200ml door bronchodilatatie.

Resultaten: Op basis van de inclusie- en exclusiecriteria kwamen 842 patiënten in aanmerking om deel te nemen aan dit praktijkverbeterend project. De respons was 56%. Hiervan bereikten 57 deelnemers (12%) de drempelwaarde voor spirometrie. COPD werd gediagnosticeerd bij 8 patiënten en ACO werd vastgesteld bij 1 deelnemer. Door dit project steeg de prevalentie van COPD met 38% en van ACO met 25%.

Conclusie: Voorgaande projecten met screening naar COPD door middel van vragenlijsten waren heterogeen. Bijgevolg was vergelijking met vorige studies beperkt. Het invoeren van spirometrie in de huisartsenpraktijk met of zonder praktijkverbeterend project is mogelijk mits rekening gehouden wordt met enkele hinderpalen. Implementatie van screening naar COPD in de huisartsenpraktijk is haalbaar. Gezien de goede resultaten is voortzetting van het project aangewezen. Verder onderzoek is weliswaar nodig om het effect van screening op lange termijn te bestuderen.