De impact van premenstrueel syndroom

Haio: DULLAERT Bo , U.A.
Promotor: HENDRICKX Kristin
Praktijkopleider: Boons Marc

Context: Hoewel voor premenstrueel syndroom geen vaste diagnostische criteria bestaan, kan PMS omschreven worden als een aandoening waarbij vrouwen in de luteale fase van hun menstruele cyclus last hebben van ernstige fysieke en/of psychologische klachten die opnieuw verdwijnen aan het einde van hun menstruatie. Hoewel de prevalentie in de literatuur erg variabel is, is het duidelijk dat PMS een frequent probleem is. Om in te schatten in welke mate PMS meer aandacht verdient in de huisartsenpraktijk wordt in deze masterproef onderzocht wat de impact is van PMS op het dagelijkse leven van onze patiënten.

Onderzoeksvraag: Wat is de impact van premenstrueel syndroom op het dagelijkse leven van patiënten uit Praktijkhuis De Heuvel?

Methode: Er werd gekozen voor een kwantitatief onderzoek met een (semi)-gestructureerde vragenlijst. Klachten werden gescoord op een schaal van 1 tot 6. Verder werd gevraagd naar de impact op de levenskwaliteit, de impact op relaties, het medicatiegebruik, medische consumptie en werkverlet. Vrouwen tussen 18 en 45 jaar uit Praktijkhuis De Heuvel kwamen in aanmerking voor de studie. De vragenlijsten werden verspreid in de wachtzaal, actief uitgedeeld en gelinkt via de website. Vrouwen met en zonder PMS werden vergeleken en de sterkte van associaties werden bestudeerd.

Resultaten: In totaal werden 281 vragenlijsten verzameld. De prevalentie van PMS was 40,2%. Gemiddeld scoorden vrouwen met PMS hun klachten 1,75 punten extra. Bij vrouwen met PMS staan de psychische klachten meer op de voorgrond itt de fysieke klachten. De sterkste associatie ziet men tussen PMS en depressieve stemming. Daarnaast werd de impact op de kwaliteit van leven 1,60 punten hoger gescoord bij PMS. 26,6% van de vrouwen met PMS scoort de impact op relaties een 5 of 6, itt 1,2% van de vrouwen zonder PMS. 8,0% van de vrouwen met PMS is maandelijks arbeidsongeschikt, itt 1,2% van de vrouwen zonder PMS. Vrouwen met PMS nemen vaker medicatie dan vrouwen zonder PMS (73,5% itt 50,6%) en er was meer sprake van medische consumptie (52,2% itt 27,4%).

Conclusie: PMS is een veelvoorkomend probleem dat wordt ondergerapporteerd en ondergeregistreerd in de huisartsenpraktijk. Nochtans blijkt de impact op het dagelijks leven groot, waardoor alertheid voor het probleem en goede begeleiding van deze vrouwen gewenst is. Screenen op PMS kan op het pilconsult of het preventief consult en kan door middel van 3 eenvoudige vragen, namelijk 'Heeft u veel klachten rond uw menstruatie'?, 'Hebben uw klachten een significante impact op uw kwaliteit van leven'? en 'Voelt u zich depressief in de periode rond uw menstruatie'?.