De kennis van bijwerkingen en veiligheid en perceptie van werkzaamheid van over-the-counter NSAID's bij ouders van kinderen tot twaalf jaar

Haio: VEREECKE Gertjan , U.G.
Promotor: CHRISTIAENS Thierry , U.G.
Praktijkopleider: Verschelde Joeri

Context: Uit de ervaring in de huisartspraktijk werd duidelijk dat ouders frequent over-the-counter (OTC) NSAID's gebruiken bij hun kinderen. Dit terwijl in onze huidige richtlijnen paracetamol als eerste keuze middel wordt aangeraden.

Onderzoeksvraag: Wat is de kennis van bijwerkingen en veiligheid en de perceptie van werkzaamheid van OTC NSAID's bij ouders van kinderen tot 12 jaar?

Methode: Er werd een literatuurstudie over dit onderwerp uitgevoerd. Vervolgens werd een vragenlijst omtrent kennis en attitude over pijnstillers en koortswerende medicatie bij kinderen opgesteld. Deze werd anoniem ingevuld door ouders in twee huisartsenpraktijken in Oost-Vlaanderen. Daarnaast werden ook socio-demografische factoren en beïnvloedende factoren bevraagd.

Resultaten: Van de 65 respondenten kocht de helft van de ouders het laatste jaar OTC NSAID's voor hun kinderen. Bijna de helft vond OTC NSAID's beter werken dan paracetamol bij keel- en oorpijn. Zij konden echter minder dan de helft van de opgesomde indicaties correct aanduiden en het was opvallend dat geen enkele ouder bij koorts geen medicatie zou geven aan zijn kind. Een groot aantal respondenten kon het veiligheidsprofiel van OTC pijnstillers niet correct inschatten. Als beïnvloedende factoren worden door de ouders in de eerste plaats artsen en apothekers genoemd.

Conclusie: In de twee onderzochte huisartsenpraktijken lijkt de kennis van de ouders over indicaties en veiligheid van OTC NSAID's, maar ook paracetamol, eerder beperkt. Daarnaast blijkt koortsfobie nog steeds te bestaan. Een betere gezondheidseducatie door artsen en apothekers lijkt essentieel, omdat zij door de patiënt als een belangrijke invloed worden ervaren. Er werd dan ook voor beide huisartsenpraktijken een informatiekaart gemaakt voor artsen, apothekers en ouders om correcter gebruik van OTC NSAID's bij kinderen te promoten. Verder lijkt onderzoek op grote schaal naar het correct gebruik van OTC NSAID's nuttig om hun OTC-status opnieuw te evalueren.