Hoe kan men jonge artsen motiveren om te werken in huisartsarme zones?

Haio: VERBERCKMOES Eva , U.G.
Promotor: AVONTS Dirk
Praktijkopleider: HEYRMAN Goedele

Context: Wereldwijd bestaat er een ongelijke verdeling van zorgverleners tussen bepaalde regio's. Meestal gaat het hierbij om landelijke gebieden waar het zorgaanbod veel lager is dan de bestaande zorgvraag. Er wordt volop gezocht naar interventies die de verdeling van deze zorgverleners kunnen beïnvloeden, maar goed opgezette studies met betrouwbare en duidelijke resultaten ontbreken. Men kan wel afleiden dat vooral een combinatie van verschillende interventies die afgestemd zijn op de specifieke situatie in een bepaalde regio het meeste kans op succes heeft. In Vlaanderen is er eveneens sprake aan een ongelijke verdeling van gezondheidswerkers, onder andere ook huisartsen. Via het Impulseofonds worden bepaalde zones als 'huisartsarm' aangeduid. Artsen die in deze zones aan de slag gaan krijgen via het fonds een financiële ondersteuning, met de bedoeling om meer artsen te motiveren om in deze gebieden te werken. Uit onderzoek van het Kenniscentrum blijkt echter dat deze financiële incentive onvoldoende is gebleken om de ongelijke verdeling van huisartsen tussen de regio's sterk te beïnvloeden.

Onderzoeksvraag: Hoe kan men jonge artsen motiveren om aan de slag te gaan in huisartsarme zones?

Methode: Via een digitale enquête werd bij 68 Huisartsen-in-Opleiding (HAIO's) gepeild naar hun mening over het kiezen van een opleidingspraktijk en hun toekomstige praktijk. Dit gebeurde door middel van Likertschalen met 5 antwoordmogelijkheden, gaande van absoluut niet akkoord tot absoluut wel akkoord. Op basis van deze antwoorden werden interventies voorgesteld en voorgelegd aan 21 huisartsen om de haalbaarheid van deze interventies in te schatten.

Resultaten: Samenwerken hoort voor 93% van de HAIO's zeker tot het toekomstbeeld, 78% ziet werken in een multidisciplinaire praktijk wel zitten. Van de ondervraagde HAIO's hecht 85% belang aan een flexibel werkschema en scheiding tussen werk en privé is eveneens belangrijk voor 84%. Ondersteuning door lokale besturen, zoals het beschikbaar stellen van een woon of werkruimte is voor 67% van de HAIO's van belang. Tien van de 21 ondervraagde huisartsen geeft aan mits financiële steun hun praktijk te kunnen aanpassen om ruimte te bieden aan een nieuwe collega, 13 onder hen zou samenwerking willen overwegen met behulp van professionele begeleiding. Tien artsen geven aan te willen investeren met paramedici voor de opstart van een multidisciplinaire praktijk.

Conclusie: Uit onze resultaten kunnen we afleiden dat er voor HAIO's toch wel enkele factoren zijn die een belangrijke rol spelen bij de keuze van een toekomstige werkplaats: de mogelijkheid om investeringen uit te stellen, zoals het reeds beschikbaar zijn van een woon- of werkplaats, is iets waar veel HAIO's rekening mee zouden houden. Daarnaast is samenwerking, zowel binnen de eigen praktijk als binnen grotere verbanden zoals een wachtpost, maar ook met andere disciplines eveneens van belang. Er zijn dus tal van punten waar men rekening mee kan houden bij het opstellen van een beleid om jonge artsen te motiveren in een bepaald gebied aan de slag te gaan. Huisartsen lijken bereid te zijn om aan enkele van deze punten tegemoet te komen, eventueel mits financiële of praktische ondersteuning.