Home mechanical ventilation: experiences in general practice

Haio: DELANOYE Jan-Jakob , U.G.
Promotor: DEROM Eric , U.G.
Praktijkopleider: PLANCKAERT Geert , SEGERS Karl

Context: Onderzoek heeft aangetoond dat thuisventilatie bij patiënten met hypercapnie leidt tot zowel symptoomreductie als een toegenomen levensverwachting. Patiënten onder thuisventilatie worden opgevolgd door huisartsen, onder supervisie van specialisten.

Onderzoeksvraag: Het doel van deze interviewstudie was de ervaringen van huisartsen met thuisventilatie in kaart brengen.

Methode: Diepte-interviews werden afgenomen bij een steekproef van twaalf huisartsen.

Resultaten: Alle participanten beschouwden hun samenwerking met de ventilatie referentiecentra als waardevol. De helft van de deelnemers kon thuisventilatie niet definiëren. Geen onder hen kon de drie belangrijkste indicaties benoemen. Therapeutisch had 58% minder zelfvertrouwen in vergelijking met het behandelen van niet-geventileerde patiënten, hoewel 71% dit gedaald vertrouwen toeschreef aan de volledige context van de patiënt en niet uitsluitend aan thuisventilatie. Tot dusver had 25% reeds een gesprek gevoerd met hun thuis geventileerde patiënt over de zorg bij het levenseinde, ofschoon alle deelnemers vinden dat ze een rol moeten spelen doorheen de palliatieve fase. In 83% van de gevallen werd behalve de huisarts nog minstens een andere professionele zorgverlener regelmatig betrokken in de opvolging van de patiënt. Geen van de deelnemers voelde zich overbevraagd, hoewel werd geopperd dat mantelzorgers soms overbelast worden.

Conclusie: De auteur concludeert dat de kennis van huisartsen betreffende thuisventilatie beperkt is. Niettemin stellen er zich in de praktijk geen problemen, allicht ten gevolge van de nauwe samenwerking met de referentiecentra. De perceptie van huisartsen aangaande thuisventilatie is bovendien niet negatief. Therapietrouw en subjectief welbevinden worden hoog ingeschat. Verder onderzoek is nodig naar mogelijke interventies om de zorgzwaarte voor mantelzorgers te verlichten.