Het effect van cytomegalovirusinfectie (CMV) op kwetsbaarheid bij ouderen: een systematische review

Haio: VANSTRAELEN Frederik , KUL
Promotor: MATHEI Cathy , KUL
Praktijkopleider: BONGAERTS Anouk , Jans Vera

Context: Het frailty ofwel kwetsbare-oudere syndroom is een veelvoorkomend probleem dat zowel in het heden als in de toekomst samen met de toenemende vergrijzing een groot probleem zal vormen. Een verhoogde kwetsbaarheid is een risicofactor voor een verhoogd valrisico, verminderde mobiliteit, een verminderde autonomiteit, een toename in ziekenhuisopnames en sterfte. Deze gevolgen zijn gerelateerd aan leeftijdsgebonden immunologische veranderingen, geduid in de literatuur als immunosenescentie. Het is bewezen dat het cytomegalovirus (CMV) een rol speelt in dit complex proces. Aangezien het grootste deel van de ouderen positief is voor het cytomegalovirus, zou een mogelijke link tussen frailty en CMV een aanzet kunnen zijn tot verder onderzoek naar preventie of behandeling van kwetsbaarheid bij ouderen. Er kan gedacht worden aan vaccinatie tegen CMV of het ontwikkelen van antivirale therapie om immunologische veroudering tegen te gaan.

Onderzoeksvraag: Wat is het effect van cytomegalovirusinfectie op het ontstaan van frailty bij ouderen?

Methode: Een systematisch literatuuronderzoek werd uitgevoerd in MEDLINE om alle studies te identificeren over het effect van CMV seropositiviteit op het ontwikkelen van kwetsbaarheid bij immunocompetente ouderen. De gevonden resultaten werden gepresenteerd in een tabel.

Resultaten: Acht studies werden geïncludeerd. Vijf studies maakten gebruik van de criteria volgens Fried, waarvan drie studies een positieve associatie aantoonden tussen CMV infectie en kwetsbaarheid bij ouderen. Twee studies toonden geen of een negatief effect van CMV op kwetsbaarheid volgens de Fried criteria. Drie studies die gebruik maakten van enkele componenten van de Fried criteria werden onderzocht. Deze studies toonden geen associatie tussen deze componenten (wandelsnelheid en handknijpkracht) en CMV infectie.

Conclusie: Een laag aantal studies in verband met CMV en kwetsbaarheid volgens Fried criteria werd gevonden. Heterogeniciteit tussen deze studies was groot en de resultaten waren tegenstrijdig. Algemeen kon geen duidelijk effect van CMV infectie op kwetsbaarheid volgens de Fried criteria aangetoond worden. Verder onderzoek is noodzakelijk.