Delen van ouderenzorg aan huis met praktijkverpleegkundigen: opstellen van een individueel zorgplan

Haio: VANDENHOVE Leen , KUL
Promotor: PEREMANS Lieve , U.A.
Praktijkopleider: VANDECASTEELE Lise

Context: Door het toenemend aantal ouderen in onze maatschappij zal ouderenzorg een steeds groter deel van het takenpakket van de huisarts uitmaken. Deze zorg is vaak erg complex en tijdrovend omwille van co-morbiditeit. Niet langer leven is belangrijk, maar wel de kwaliteit van leven. Daarom is het noodzakelijk bij ouderen niet te streven naar een ziekte-gerichte zorg maar naar een persoons-gerichte zorg.

Onderzoeksvraag: Met dit praktijkverbeterend project zal worden nagegaan of het opstellen van een individueel zorgplan door de praktijkverpleegkundige kan helpen om de chronische zorgen aan huis voor ouderen te verbeteren. Het doel van dit project is om zorgnoden bij ouderen efficiënter te detecteren met oog voor hun eigen wensen.

Methode: Allereerst gebeurde er een literatuurstudie naar de meerwaarde van het opstellen van een individueel zorgplan bij de zorg aan huis voor ouderen en hoe praktijkverpleegkundigen hieraan kunnen bijdragen. Vervolgens werd het boek 'protocollaire ouderenzorg' uitgegeven door NHG gebruikt als leidraad voor het opstellen van een protocol om een individueel zorgplan op te maken aan de hand van een geriatrisch assessment. Het maken van dit individuele zorgplan gebeurde door de praktijkverpleegkundigen van geneeskunde voor het volk Hoboken. Aan de hand van het FOCUS-PDCA-model werd het project nadien geëvalueerd.

Resultaten: De literatuurstudie leerde dat het opstellen van een individueel zorgplan door praktijkverpleegkundigen bij kwetsbare ouderen die zorgen krijgen aan huis nuttig kan zijn, hoewel voor een geriatrisch assessment nog geen overtuigend wetenschappelijk bewijs geleverd is. Het kwaliteitsverbeterend project toonde vervolgens aan dat het opstellen van een individueel zorgplan kan helpen om zorgnoden bij thuiswonende ouders op te sporen, vaccinatiestatus te vervolledigen en hen te informeren over het bestaan van een wilsverklaring.

Conclusie: Het opstellen van een individueel zorgplan bij kwetsbare thuiswonende ouderen heeft zeker zijn nut en is iets wat door praktijkverpleegkundigen kan gebeuren. Dit blijkt echter ook erg tijdrovend en arbeidsintensief waardoor het praktisch niet mogelijk is dit om bij alle thuiswonende ouderen toe te passen.