Implementatie van een beslishulp voor de optimalisatie van preconceptiezorg in de huisartsenpraktijk

Haio: VAN RIEL Noor , KUL
Promotor: SCHOENMAKERS Birgitte , KUL
Praktijkopleider: CRAMM Myrjam , SMETS Anke

Context: Er blijken verschillende drempels te bestaan om aan preconceptiezorg te doen. Daarom werd een online beslishulp ontwikkeld gebaseerd op de richtlijn van Domus Medica ter ondersteuning van het preconceptieconsult in de huisartsenpraktijk.

Onderzoeksvraag: In dit onderzoek werd enerzijds nagegaan hoe vrouwen de beslishulp ervaarden en of de beslishulp zou leiden tot acties. Anderzijds werd onderzocht hoe huisartsen de beslishulp ervaarden en hoe de beslishulp het preconceptieconsult beïnvloedde.

Methode: Nederlandstalige vrouwen tussen 18 en 45 jaar werden via sociale media en via twee huisartsenpraktijken gerekruteerd. Zij konden de beslishulp doorlopen en nadien een enquête invullen waarbij gebruiksvriendelijkheid, nuttigheid, mate van aanraden aan anderen, nieuwe kennis, bespreken van de resultaten met een zorgverlener en bijkomende acties bevraagd werden. Gelijktijdig konden enkele Vlaamse huisartsen en huisartsen-in-opleiding de beslishulp vier maanden gebruiken. Vervolgens werd gepeild naar vlotheid en duur van de consultaties, kwaliteit van de preconceptiezorg, gebruiksvriendelijkheid, accuraatheid van informatie, voorkennis van patiënten na het gebruik van de beslishulp en tevredenheid.

Resultaten: 133 vrouwen werden geïncludeerd, waarvan 72 nulligravidae met zwangerschapswens en 56 vrouwen die ooit zwanger waren met al dan niet nog een zwangerschapswens. 98,50% (131/133) vond de beslishulp gebruiksvriendelijk en 84,96% (113/133) vond de beslishulp nuttig. 48,87% (65/133) leerde iets bij. Bij de nulligravidae was dit 68,06% (49/72). 49,62% (66/133) zou de resultaten bespreken met de huisarts en 30,83% (41/133) met de gynaecoloog. 70,68% (94/133) zou een actie ondernemen. Van de nulligravidae was dit 86,11% (62/72). De acties die het meest genomen zouden worden, waren het nemen van foliumzuursupplementen (33,08%; 44/133), het vermijden van sauna en zonnebank (27,07%; 36/133), maatregelen om toxoplasmose te voorkomen (21,80%; 29/133), een bloedonderzoek (16,54%; 22/133) en vaccinatie tegen rubella (15,79%; 21/133). 12 huisartsen gebruikten de beslishulp. 58,33% (7/12) vond dat de consultaties vlotter verliepen. 58,33% (7/12) gaf aan dat de consultaties langer duurden. 100,00% (12/12) vond dat de beslishulp zorgde voor beter geïnformeerde patiënten. 83,33% (10/12) dacht dat de informatie verkregen uit de beslishulp overeenkwam met de informatie uit de anamnese. 100,00% (12/12) vond dat de beslishulp de kwaliteit van preconceptiezorg verbeterde. 91,67% (11/12) vond de beslishulp gebruiksvriendelijk. De tevredenheid over de beslishulp was bij 83,33% (10/12) (zeer) hoog.

Conclusie: Zowel vrouwen als huisartsen ervaarden de beslishulp als gebruiksvriendelijk en nuttig. De meeste vrouwen zouden de resultaten bespreken met een hulpverlener of een actie ondernemen. De beslishulp zou voornamelijk zinvol kunnen zijn voor nulligravidae, maar ook veel vrouwen die reeds zwanger waren in het verleden leerden nog iets bij.