Accuraat opsporen van arteriële hypotensie bij ouderen

Haio: VAN LERBERGE Eva , KUL
Promotor: PETROVIC Mirko , U.G.
Praktijkopleider: BAEYENS Hilde , COVENS Corine , NOE Frank

Context: Orthostatische hypotensie (OH) en arteriële hypotensie (AH) zijn belangrijke problemen bij kwetsbare ouderen. Studies tonen aan dat er een correlatie is tussen hypotensie en een hogere morbiditeit en mortaliteit. De controversiële target bloeddruk voor kwetsbare ouderen is een systolische bloeddruk (BD) van 165mmHg. Er is bij deze mensen al spraken van AH als de systolische BD lager is dan 130mmHg. Huisartsen meten de BD bij een patiënt in zittende positie (BD Z) en focussen zich op het ontdekken en behandelen van hypertensie. Nochtans missen zij vaak AH. Is het meten van BD Z de beste manier bij ouderen om de BD te meten of is er een betere manier om ook AH aan het licht te brengen? Kan het meten van de bloeddruk liggend-staand (BD L/S) bijkomende informatie leveren en naast OH ook AH aan het licht brengen?

Onderzoeksvraag: Onderzoeken of betere correlatie is tussen de BD L/S en AH in vergelijking met de BD Z.

Methode: Metingen van de BD Z en de BD L/S werden vergeleken met de BD 24u bij dezelfde kwetsbare ouderen. Indien '20% van de tijd overdag de systolische BD <130mmHg is er sprake van hypotensie. Geheugentesten, fysische testen en data over de medicatie werden verzameld om de populatie te beschrijven. Alle patiënten in de studie waren kwetsbaar (frailty), allen hadden problemen met de bloeddruk voor ze in de studie geïncludeerd werden. Patiënten met dementie werden niet geëxcludeerd.

Resultaten: De sensitiviteit van de meting van de BD L/S om AH te ontdekken is 69%, de PPV 96%. De sensitiviteit van de BS Z is daarentegen slechts 28%. De accuraatheid van de BD L/S is 73%, deze van de BD Z 7%. Maar specificiteit van de BD Z is 100%.

Conclusie: De resultaten tonen dat de BD L/S meten in kwetsbare ouderen een voordeel kan bieden om AH op te sporen, wanneer de BD Z hypertensie of een normale BD toont, vooraleer de bloeddrukmedicatie wordt opgedreven.