AANPAK VAN OVERGEWICHT BIJ KINDEREN UIT DE LAGERE SCHOOL

Haio: STIJNEN Ines , KUL
Promotor:
Praktijkopleider: NUYTS Herman , THIENPONT Alexandra

Context: Kinderen met overgewicht vormen een toenemende problematiek met ernstige gevolgen op medisch en psychosociaal vlak. Een aantal methoden en richtlijnen voor de aanpak van gewichtsproblemen bij kinderen zijn uitgewerkt. Echter, deze programma?s stellen vaak een multidisciplinaire aanpak voor, welke moeilijk toepasbaar is in de huisartsensetting. Het doel van deze masterproef is drievoudig door een antwoord te zoeken op drie geformuleerde onderzoeksvragen.

Onderzoeksvraag: Eerst wordt de prevalentie van kinderen met problemen van overgewicht in kaart gebracht. Vervolgens wordt een antwoord gezocht naar een haalbare opvolging van kinderen met overgewicht in de huisartsenpraktijk. Een werkboekje werd samengesteld om als hulpinstrument te fungeren. Tenslotte worden resultaten van een vragenlijst bekeken. Verschillende aandachtspunten worden besproken, welke belangrijk zijn voor de opvolging in onze doelgroep.

Methode: Gedurende 6 maanden wordt de BMI geregistreerd van alle kinderen tussen 6-12 jaar, die bij mijzelf op een routineconsultatie in de praktijk komen. Een vragenlijst wordt voorgelegd aan de ouder(s) van deze kinderen. Bij diagnose van overgewicht wordt verdere opvolging aangeboden door middel van een zelf samengesteld werkboekje. Tenslotte wordt gekeken of ouders met hun kind gemotiveerd blijven voor verdere opvolgconsultaties.

Resultaten: In de huidige praktijk werd de BMI van 40 kinderen tussen 6-12 jaar geregistreerd. In deze groep kinderen kampten 14 van de 40 kinderen met problemen van overgewicht. De participatiegraad van kinderen met overgewicht voor verdere opvolging was laag. Slechts 2 van de 14 kinderen met overgewicht zijn ingegaan op de uitnodiging van een gratis voedingsconsult. Echter, deze twee kinderen bleven wel op regelmatige basis in opvolging voor het probleem van overgewicht. De voorgelegde vragenlijst aan de ouders toonde enkele aandachtspunten rond deze toenemende problematiek van overgewicht bij kinderen. Zo antwoordden bijvoorbeeld 52,5 % van de ouders positief op de vraag of hun kind dagelijks frisdrank drinkt.

Conclusie: De prevalentie van overgewicht bij kinderen is niet te onderschatten. Resultaten van de nationale gezondheidsenqu?te 2008 liegen er niet om. Bijna ??n op vijf jongeren kampt met problemen van overgewicht. De huisarts heeft een belangrijke taak in het diagnosticeren van overgewicht. Ook in de aanpak van overgewicht bij kinderen kan de huisarts een rol spelen. Een voorgesteld werkboekje kan deze opvolging vergemakkelijken. De redenen voor de lage participatiegraad van kinderen met hun ouders zijn voorlopig onbekend. Aandachtspunten rond frisdrankgebruik, beweging, ontbijt etc?blijven cruciaal in de begeleiding. Kortom, de huisarts kan zijn steentje bijdragen, maar motivatie van ouders en kinderen vormt een eerste vereiste.