Levenskwaliteit bij ouderen met chronische obstipatie: een kwantitatief onderzoek in de eerste lijn.

Haio: VAN HIJFTE Robrecht , U.G.
Promotor: PETROVIC Mirko , U.G.
Praktijkopleider: Merckaert Kathleen

Context: Chronische obstipatie is een veelvoorkomend probleem bij de oudere populatie. Sommige geneesmiddelen en aandoeningen die vaker gezien worden bij ouderen kunnen chronische obstipatie in de hand werken. Hoewel chronische obstipatie over het algemeen beschouwd wordt als een minder ernstige aandoening, is er een belangrijke invloed op het fysisch, mentaal en sociaal welbevinden.

Onderzoeksvraag: Welke invloed heeft een behandeling van obstipatie binnen de huisartsenpraktijk op de ernst van symptomen en levenskwaliteit bij ouderen.

Methode: Volgend op een oriënterend literatuuronderzoek werden oudere patiënten met chronische obstipatie binnen de opleidingspraktijk gerekruteerd. Inclusiecriteria waren leeftijd ('65j), globaal medisch dossier binnen de praktijk en overeenstemming met de Rome-IV-criteria voor chronische obstipatie. Vervolgens werden de deelnemende ouderen gedurende 2 maanden opgevolgd onder de vorm van 3 contacten (bij aanvang, na 1 maand en na 2 maanden opvolging). Een behandeling, gebaseerd op het Formularium Ouderenzorg, werd opgestart. Medicatie met obstipatie als bijwerking werd eventueel afgebouwd of gestopt. Een evolutie in ernst van de symptomen en levenskwaliteit werd nagegaan met behulp van respectievelijk PAQ-SYM en PAQ-QOL vragenlijsten.

Resultaten: 16 ouderen werden bij aanvang gerekruteerd. 14 ouderen doorliepen de volledige opvolgingstermijn van 2 maanden. Bij respectievelijk 12 en 3 ouderen werden osmotische en contactlaxativa voorgeschreven. Bij 1 oudere was er nood aan een rectaal laxativum. Een significante daling van de gemiddelde cumulatieve scores betreffende ernst van de symptomen (PAQ-SYM) en levenskwaliteit (PAQ-QOL) werd vastgesteld.

Conclusie: Een intensieve begeleiding, behandeling en opvolging van ouderen die lijden aan chronische obstipatie binnen de huisartsenpraktijk, leidt tot verbetering van zowel de ernst van symptomen van obstipatie, als de levenskwaliteit.