Het medicatieschema als hulpmiddel voor arts en patiënt

Haio: VAN DRIESSCHE Manu , U.G.
Promotor: PETROVIC Mirko , U.G.
Praktijkopleider: DE KIMPE Annelies

Context: Er zijn nog maar een beperkt aantal studies naar het gebruik van medicatieschema's. Enkele HAIO-masterproeven onderzochten wel al het nut van deze schema's en andere interventies bij chronische of bejaarde patiënten. Daaruit bleek dat de interventies steeds, in meer of mindere mate, nut hebben. Bij chronische en oudere patiënten komen vaak medicatiefouten voor die door nazicht bij de huisarts of andere hulpverleners vermeden zouden kunnen worden.

Onderzoeksvraag: In dit onderzoek wordt een aangepast medicatieschema opgemaakt voor elke deelnemer en wordt het effect hiervan bestudeerd. Scoren patiënten beter na een interventie waarin informatie wordt gegeven en een meditatieschema wordt opgemaakt?

Methode: Er werd bij 28 patiënten op twee momenten een score gegeven op medicatiekennis. De geselecteerde patiënten namen allemaal vijf of meer verschillende geneesmiddelen per dag. Na een eerste bevraging werd duidelijke informatie gegeven aan elke patiënt en werd een medicatieschema opgemaakt. Tijdens een tweede contactmoment werden opnieuw dezelfde vragen gesteld. De bekomen resultaten werden vergeleken om zo te evalueren of de interventie nuttig was. Ook andere zaken zoals tevredenheid over de zorg werden bevraagd.

Resultaten: Tijdens het tweede contactmoment werd over het algemeen een betere score genoteerd. Dit was meer uitgesproken bij de jongere patiënten. Er werd een leeftijdsgrens van 70 jaar gehanteerd als grens tussen jongere en oudere patiënten. De geïncludeerde patiënten vonden het onderzoek nuttig en leerzaam.

Conclusie: Het is voor huisartsen nuttig om op regelmatige tijdstippen de medicatie van patiënten te evalueren. Patiënten zien de voordelen van een goede medicatiekennis in maar geven desondanks vaak aan dat hun kennis beperkt is. Het engagement van de huisarts om de medicatiekennis van zijn/haar patiënten op punt te stellen wordt ten zeerste geapprecieerd en blijkt ook nuttig te zijn. Een goede medicatiekennis kan namelijk medicatiefouten voorkomen.