Voedingsadviezen bij kansarme gezinnen in de huisartsenpraktijk. Kennis en perceptie van huisartsen.

Haio: VAN DIEST Barbara , U.A.
Promotor: De Maesschalck Stéphanie , U.G.
Praktijkopleider: LONNEE Annelies , VAN HAEGENBORGH Tine

Context: In Vlaanderen is er een groeiende gezondheidskloof tussen arm en rijk: kansarmoede leidt tot een slechtere gezondheid. Tussen kansarmoede en het gebrek aan gezonde voeding is een duidelijke relatie. De rol van de huisarts in het streven naar kwaliteitsvolle voeding bij kansarme gezinnen is echter onduidelijk.

Onderzoeksvraag: Wat is de perceptie en kennis van de huisarts over voeding en kansarmoede? Welke rol speelt de huisarts wat betreft gezond en toch goedkoop eten bij kansarme gezinnen? Hoe beleven huisartsen de aanpak van voedingsproblemen bij kansarme gezinnen?

Methode: In deze kwalitatieve studie werden huisartsen in regio Antwerpen geïnterviewd met behulp van een semi-gestructureerde vragenlijst. De huisartsen moesten uit verschillende soorten praktijken zijn. De resultaten werden verbatim uitgeschreven en nadien gecodeerd met behulp van NVivo.

Resultaten: In totaal werden 15 huisartsen geïnterviewd. Huisartsen weten doorgaans wel dat mensen in kansarmoede een eerder ongezond voedingspatroon hebben. Ze beseffen ook dat dit meerdere oorzaken heeft. Huisartsen weten echter niet exact wat gezonde voeding juist inhoudt, en zien het vooral als hun rol om voedingsproblemen te detecteren. Dit doen ze voornamelijk pas als er klachten zijn. Preventief optreden ligt veel minder voor de hand, en verschillende huisartsen vinden van zichzelf dat ze voedingsproblemen te weinig bevragen. Doorgaans proberen huisartsen zelf voedingsproblemen bij kansarme gezinnen aan te pakken. Als achtergrond lijken huisartsen vooral te vertrouwen op hun 'eigen gezond verstand', en maken ze minder gebruik van de richtlijnen. Ook geven huisartsen aan dat multidisciplinair samenwerken van belang is.

Conclusie: Voedingsadvies bij kansarme gezinnen in de huisartsenpraktijk is een complex en uitgebreid thema. Kansarme gezinnen ervaren veel drempels om gezond te eten. Maar ook huisartsen komen veel drempels tegen in hun praktijk om voedingsadvies te geven, zeker wanneer ze met een kansarme patiënt te maken hebben. Toch heeft de huisarts een belangrijke rol, die hij niet altijd kan vervullen. Om voedingsproblemen aan te pakken missen huisartsen informatie over gezonde voeding specifiek in de context van kansarmoede. Ze missen ook tijd, kennis van de sociale kaart, en de mogelijkheid om door te sturen naar een betaalbare diëtiste. Om optimaal advies te geven kunnen huisartsen ook meer aandacht geven aan de socio-culturele achtergrond van de patiënt.