Optimaliseren van huisartsgeneeskundige zorg voor psychiatrisch patiënten: een oriënterende analyse naar het medisch-somatisch epidemiologisch profiel van patiënten met psychiatrische problemen

Haio: VAN DER ZWET Leontine , KUL
Promotor: DE LEPELEIRE Jan , KUL
Praktijkopleider: Bresseleers Stefaan , Govaerts Marc , VAN GORP Sara

Context: De Vlaamse huisarts levert een belangrijke bijdrage in de geestelijke gezondheidszorg, onder andere door screening, diagnose, counseling, medicamenteuze aanpak en verwijzing. Er is een belangrijke wisselwerking tussen medisch-somatische problemen en de psychiatrische problematiek.

Onderzoeksvraag: Deze studie onderzoekt op medisch-somatisch vlak het epidemiologisch profiel van personen met ernstige psychiatrische problemen, met als doel de somatische zorg voor deze patiënten te optimaliseren. Aanvullend onderzoekt de studie de huidige betrokkenheid van Vlaamse huisartsen bij personen met ernstige psychiatrische pathologie.

Methode: Een arts werkende in het UPC KULeuven campus Kortenberg registreerde gedurende 2 jaar doorlopend ieder patiëntencontact voor de medische intake en de dagdagelijkse consulten. Beide registraties omvatten patiëntgebonden gegevens als leeftijd, geslacht en afdeling van opname. anderegegevens die werden genoteerd zijn: nicotinegebruik, gewichtsverandering voorafgaand aan opname, relatie met de huisarts , en de reden van consultatie in vrije tekst, later omgezet in ICPC2 codes. Een beschrijvende analyse werd op beide datasets uitgevoerd. Op de tweede set werd door logistische regressies de invloed onderzocht van geslacht, leeftijd en opnameafdeling.

Resultaten: 40,51% van de patiënten in onze studiepopulatie (n=553) geeft aan te roken. De gemiddelde BMI van de patiënten (n=514) bedraagt bij opname 24,37 kg/m². Overgewicht, (morbiede) obesitas en ondergewicht komt voor in respectievelijk 23,88%, 14,3% en 8,74% van de patiënten. Ondergewicht komt bij 12,08% van de vrouwelijke populatie, en bij 4,17% van de mannelijke populatie voor. Een kleine helft van de patiënten had voor opname sterke gewichtsschommelingen (beschrijvend: n=541; absoluut: n=526). 94,21% van de patiënten in onze studiepopulatie geeft aan een vaste huisarts te hebben, waarvan 25,22% door de huisarts verwezen. Wanneer de huisarts niet verwees, vermeldde de patiënt in 39,53% van de gevallen dat de huisarts wel van de opname op de hoogte was. Klachten en pathologiën waarvoor patiënten consulteerden (n=1745) waren: orthopedie (16,62%), gastro-enterologie (14,67%), pneumologie (9,57%), dermatologie (8,6%), cardiologie (7,68%), neurologie (4,81%) en endocrienologie (4,13%). Vrouwen consulteren significant vaker wegens gastro-enterologische klachten/pathologie (p= 0.0001, Odds ratio= 0,405 ci 0,2091-0,563). Voor klachten in de gastro-enterologische-, cardiologische- en pneumologische categorie is er een significant verschil tussen ouderen en jongeren (P<0.0001).

Conclusie: Vlaamse huisartsen zijn betrokken bij de begeleiding van patienten die psychiatrisch worden opgenomen. Deze patiënten roken meer dan de doorsneepopulatie, hebben een iets lagere BMI dan gemiddeld en vertonen frequent gewichtsverandering voorafgaand aan opname. Zij consulteren voor orthopedische-, gastro-enterologische-, pneumologische-, dermatologische- en cardiovasculaire problemen.