HOE BELEVEN JONGE MANNELIJKE HUISARTSEN EN HUN PARTNER DE BALANS TUSSEN WERK EN PRIV??

Haio: SMET Lieselot , U.G.
Promotor: AVONTS Dirk
Praktijkopleider: BEIRENS Christine , DE WILDE Kristien

Context: De laatste jaren vertoont het aantal praktiserende huisartsen een dalende trend. Steeds meer huisartsen krijgen te kampen met burnout. Een evenwicht vinden tussen werk en priv? blijkt een belangrijke factor voor jonge huisartsen om gemotiveerd te blijven voor hun beroep. Het lijkt logisch dat de partner van de huisarts hier een niet te verwaarlozen invloed heeft. De mening van de partners werd echter nog nooit onderzocht. Bovendien gaat er door de sterke vervrouwelijking van de huisartsgeneeskunde zeer veel aandacht naar de jonge vrouwelijke huisarts en worden de mannelijke huisartsen over het hoofd gezien.

Onderzoeksvraag: Hoe bewaren jonge, mannelijke huisartsen het evenwicht tussen werk en priv?? Wat denken hun partners hierover?

Methode: Een at random steekproef van 50 mannelijke huisartsen, afgestudeerd aan het ICHO tussen 2005 en 2009, werd opgebeld met de vraag of zij en hun partners wilden meewerken aan dit onderzoek. Via een onafhankelijke tussenpersoon werden mails verstuurd naar 47 artsen en hun partners. Via een link in de mail konden de artsen en partners deelnemen aan een internetenqu?te. Dankzij een anonieme codering van de mails konden de resultaten van arts en partner achteraf aan elkaar worden gelinkt. De resultaten werden achteraf verwerkt met SPSS.

Resultaten: Jonge mannelijke huisartsen proberen het evenwicht werk-priv? te bewaren door zich te groeperen en zich te omringen met administratieve en paramedische hulp in de praktijk. Daarnaast worden de huishoudelijke taken opgenomen door hun partner of uitbesteed aan anderen. Uit deze studie blijkt echter dat jonge, mannelijke huisartsen ondanks de beschikbare hulp nog steeds te weinig tijd hebben voor zichzelf, familie en vrienden. De partners van deze huisartsen nemen zelf het grootste deel van de huishoudelijke taken voor hun rekening. De meerderheid heeft daarnaast ook nog een fulltime job. Toch lijken ze over het algemeen tevreden over het werk-priv? evenwicht van hun partner.

Conclusie: Hoewel ze evenveel belang hechten aan deze zaken, verschilt de appreciatie van de tijd die beschikbaar is voor hun relatie, het gezinsleven, sociale contacten en hobby?s bij deze huisartsen en hun partners. De huisartsen zijn over het algemeen tevreden over hun leven, maar vinden wel dat ze te weinig tijd hebben voor hun gezin en huishoudelijke taken, zichzelf en sociale contacten. De partners van deze huisartsen schatten de tevredenheid van hun partner goed in. Ze vinden echter voornamelijk dat de huisartsen te weinig tijd hebben voor zichzelf en sociale contacten en in mindere mate voor hun gezin en huishoudelijke taken. Om definitieve conclusies te trekken is onderzoek op grotere schaal nodig.