Praktijkverbeterend project: HbA1c als point-of-caretest: betrouwbaarheid en bruikbaarheid in de Vlaamse huisartsenpraktijk

Haio: TIMMERMANS Ditte , KUL
Promotor: VAES Bert , KUL
Praktijkopleider: HARDY Luc , SIMONS Sven

Context: Dit praktijkverbeterend project gaat na of een point-of-caretest (POCT) voor de bepaling van hemoglobine A1c bij diabetespatiënten een makkelijk hanteerbare en welkome test is in de Vlaamse huisartsenpraktijk.

Onderzoeksvraag: 1) Is de HbA1c point-of-caretest even betrouwbaar als de conventionele laboratoriumtest? 2) Is de Vlaamse gezondheidswerker vragende partij voor een point-of-carebepaling van hemoglobine A1c?

Methode: Via een literatuurstudie werd enerzijds nagegaan of een POCT voor HbA1c een aanvaardbaar alternatief is voor de gouden standaard, anderzijds werd onderzocht of huisartsen vragende partij zijn voor zo'n test. Via een praktijkproject werd de DCA Vantage Analyzer® van Siemens gedurende één jaar ingezet voor de opvolging van 36 diabetespatiënten. Er werden 4 meetmomenten georganiseerd met telkens 3 maanden tussentijd. Het laatste meetmoment bestond uit een 'diabetesdag' waarop enkel diabetespatiënten gezien werden met behulp van een verpleegkundige voor technische handelingen. Daarnaast werd ook een online bevraging afgenomen bij Vlaamse huisartsen rond de gebruiksvriendelijkheid van de DCA Vantage Analyzer®.

Resultaten: POCT blijkt een relatief betrouwbaar alternatief te zijn voor de gouden standaard. Er werden 88 POCTtesten en 59 controletesten uitgevoerd en 5 van de 59 POCT-resultaten vielen niet binnen het 95% betrouwbaarheidsinterval bij het nagaan van de overeenkomst tussen de controletest en de POC test. In totaal hebben 23 artsen de online vragenlijst beantwoord, 9 artsen beschouwden het apparaat als gebruiksvriendelijk, 3 artsen vonden het niet gebruiksvriendelijk, de overige 11 scoorden de gebruiksvriendelijkheid eerder neutraal.

Conclusie: POCT kan een goed alternatief zijn voor de bepaling van HbA1c in geselecteerde praktijken, mits voortdurende, goede kwaliteitscontrole. Vlaamse huisartsen beoordeelden de gebruiksvriendelijkheid van de DCA Vantage Analyzer® als meer dan gemiddeld.