Implementatie van de NT-proBNP test in de huisartspraktijk: een kwalitatieve studie

Haio: SCHAAPS Isabelle , KUL
Promotor: VAES Bert , KUL
Praktijkopleider: L'HOEST Frank , Mennes Guido

Context: (Inter)nationale richtlijnen raden aan natriuretische peptiden (NT-proBNP) te bepalen bij vermoeden van hartfalen. In België is de bepaling van NT-proBNP in het labo nog niet terugbetaald. Over de ervaring van de huisarts met de bepaling van NT-proBNP via een point-of-care (POC) test is tot nu toe weinig bekend.

Onderzoeksvraag: Deze studie onderzocht wat de ervaringen van de huisartsen, die een NT-proBNP POC test aangeboden krijgen, zijn.

Methode: Acht Vlaamse huisartsenpraktijken, die reeds meededen aan de OSCAR-HF pilootstudie, kregen gedurende zes maanden een NT-proBNP POC test (Cobas H 232) aangeboden. Hierna werden hun ervaringen in kaart gebracht door middel van focusgroepinterviews.

Resultaten: 30 huisartsen namen deel aan de focusgroepinterviews. NT-proBNP werd gedurende de studieperiode 392 keer bepaald via de POC test. De meeste huisartsen waren weinig bekend met het bepalen van NT-proBNP. De kostprijs en de interpretatie ervan, die als moeilijk ervaren werd, waren hier de grootste drempels. Het merendeel van de huisartsen gebruikte NT-pro BNP als uitsluiter bij patiënten waar de diagnose van hartfalen niet duidelijk was. Het POC toestel zelf werd door de meeste huisartsen als onhandig ervaren en de taak van het uitvoeren werd ook liever uitbesteed. De meeste huisartsen vonden het meteen kennen van de waarde van NT-proBNP geen meerwaarde.

Conclusie: Deze studie heeft de aandacht van de deelnemende huisartsen voor het uitsluiten van hartfalen door middel van het bepalen van NT-proBNP verhoogd. De huisartsen gaven toe dat de kostprijs van de labobepaling een grote drempel is maar ook dat het interpreteren van de NT-proBNP waarde niet makkelijk is. In de toekomst zouden zij de test graag nog gebruiken in de vorm van een labotest mits deze wordt terugbetaald, eventueel onder bepaalde voorwaarden.