Sweet lovin': seksuele disfuncties bij diabetespatiënten in de huisartsenpraktijk: een kwantitatief onderzoek.

Haio: DE FLOU Gertjan , U.G.
Promotor: VANSINTEJAN Johan , V.U.B.
Praktijkopleider: PARMENTIER Filip

Context: Decennialang onderzoek heeft aangetoond dat de prevalentie van seksuele disfuncties (SD) bij patiënten met diabetes mellitus (DM) type I en type II verhoogd is. De prevalentiecijfers van sommige SD zijn in de huidige literatuurstudies echter inconsistent. Gezien de wereldwijde toename van de diabetesprevalentie en de impact van DM op het seksueel functioneren, is het als huisarts ' spilfiguur in de zorg voor diabetespatiënten ' belangrijk om hier voldoende aandacht aan te besteden. Verschillende studies publiceren nochtans dat de bestaande richtlijnen hieromtrent, zoals deze van Domus Medica, onvoldoende gevolgd worden.

Onderzoeksvraag: Het doel van dit onderzoek was drievoudig: (i) een overzicht geven van de in de huidige literatuurstudies gepubliceerde prevalentiecijfers van SD bij patiënten met DM (type I en type II); (ii) de prevalentie van SD bij de diabetespatiënten van de opleidingspraktijk nagaan en vergelijken met de prevalentiecijfers uit de huidige literatuurstudies; en (iii) nagaan in welke mate SD bij de diabetespatiënten van de opleidingspraktijk worden nagevraagd.

Methode: Alle type I- en type II-diabetespatiënten (18 ' 99 jaar) van de opleidingspraktijk werden van jul. t.e.m. sept. 2017 door 3 huisartsen van dezelfde praktijk uitgenodigd om een zelf opgestelde vragenlijst naar o.a. de aanwezigheid van seksuele problemen in te vullen. Aansluitend werd er van nov. t.e.m. dec. 2017 een literatuuronderzoek naar de prevalentie van SD bij patiënten met DM (type I en type II) verricht. Na het doorzoeken van de databanken MEDLINE en Web of Science met de zoekstrategie '(diabet*) AND (sexual dysfunction) AND (prevalence OR odds OR risk)' werden er 39 artikels geïncludeerd in het literatuuronderzoek.

Resultaten: Behalve voor erectiestoornissen (ES) en voortijdige ejaculatie (VE), zijn de prevalentiecijfers van SD bij DM (type I en type II) in de huidige literatuurstudies ofwel inconsistent ofwel is er een gebrek aan onderzoek. Algemeen lijken SD bij deze populatie ongeveer dubbel zo vaak voor te komen in vergelijking met gezonde controlepatiënten. Bij mannelijke diabetespatiënten zijn ES en VE de meest prevalente SD, bij vrouwelijke diabetespatiënten verminderd libido (VL) en lubricatieproblemen. Twintig type II-diabetespatiënten (11 mannen en 9 vrouwen, gem. leeftijd 66,5 jaar) van de opleidingspraktijk vulden de vragenlijst in. Bij 25 percent van de seksueel actieve patiënten (3/12 patiënten, 2 mannen en 1 vrouw) werd er minstens één SD vastgesteld. VL werd bij elk van de 3 patiënten gediagnosticeerd. Seksuele problemen werden bij slechts 15 percent (3/20 patiënten) reeds eerder nagevraagd.

Conclusie: SD zijn een veelvoorkomende, maar ondergediagnosticeerde complicatie van DM type I en type II. Het navragen van seksuele problemen zou ' conform de huidige richtlijnen ' jaarlijks moeten gebeuren. Hierbij kan de steekkaart van SENSOA ' Praten over seksuele gezondheid ' een handig hulpmiddel voor de huisarts zijn.