Impact van de invoering van het preventieplan op de screening naar colorectaalkanker

Haio: RUYMBEKE Tine , U.G.
Promotor: VAN HAL Guido , U.A.
Praktijkopleider: MERTENS Marc

Context: In september 2010 werd de gezondheidsgids van Domus Medica (het preventieplan) verzonden naar alle Vlaamse huisartsen. E?n onderdeel van dat preventieplan is colorectaalkankerscreening. In onze praktijk bestond geen systematische screening naar colorectaalkanker (CRC).

Onderzoeksvraag: Wat is de impact van de invoering van het preventieplan op colorectaalkankerscreening? Zijn patiënten bereid om op preventieconsult te komen? Heeft dit consult een meerwaarde voor colorectaalkankerscreening en wat is de rol van de huisarts?

Methode: Via een literatuurstudie onderzocht ik de waarde van het preventieplan en beschrijf ik de huidige richtlijnen rond CRC. Voor dit literatuuronderzoek werden richtlijnen, pilootstudies en studies gevonden via PubMed, gebruikt. Gedurende 5 maanden werd aan patiënten tussen 45 en 74 jaar die de praktijk bezochten, de vragenlijst van het preventieplan meegegeven. Deze patiënten werden gemotiveerd om op preventieconsult te komen. Van alle deelnemers werd bijgehouden waarom ze al dan niet in aanmerking kwamen voor FOBT of coloscopie. Ook de deelname aan FOBT en de relatie tot deelname aan andere vormen van screening werd in kaart gebracht. Een enqu?te werd verdeeld om de reden van deelname of niet-deelname te achterhalen.

Resultaten: 435 vragenlijsten werden verdeeld. In 7 maand tijd kwamen 189 patiënten op preventieconsult (43,5%). Van de deelnemers kwam 69% in aanmerking voor FOBT en 65% (n= 86) van hen voerde de FOBT ook uit. Geen enkele FOBT gaf een positief resultaat. Bij diegenen die niet in aanmerking kwamen voor FOBT werden 12 patiënten verwezen voor coloscopie omwille van hun familiale anamnese of het voorkomen van een alarmsymptoom. 80% van de deelnemers (80%) aan FOBT is van mening dat hoe meer je kan screenen hoe beter. De helft geeft aan dat de huisarts invloed had op de beslissing deel te nemen. De vrouwen die deelnamen aan FOBT deden in 90% van de gevallen ook mee aan mammografie.

Conclusie: Er was een goede bereidheid tot deelname aan het preventieonderzoek en aan FOBT. Het preventieplan kan bijdragen tot de deelname aan colorectaalkankerscreening. In ons praktijkproject werd vooral een groep bereikt die preventie-minded is. Het is een uitdaging om ook de niet-gemotiveerde groep te bereiken.