Mobiele 'persoonlijk medisch assistent' app: ontwikkelen van een depressie module in Meplis en usability studie

Haio: SAIKALI Samuel , KUL
Promotor: VAES Bert , KUL
Praktijkopleider: DE RIDDER Lut , Sneijers Ronald

Context: Dit project bouwt verder op het voormalige werk van Dr. S. Omey, die via literatuurstudie en evidence-based medicine op zoek ging naar de perfecte 'persoonlijk medisch assistent' (PMA)-app. In dit project werd getracht een prototype app samen te stellen aan de hand van de software Meplis, met de focus op e?e?n chronische pathologie, namelijk depressie.

Onderzoeksvraag: Welke inhoudelijke elementen kunnen we inbouwen in een PMA-app met de focus op depressie en wat vinden de eindgebruikers van de gebruiksvriendelijkheid van een dergelijke prototype app?

Methode: Een literatuurstudie werd uitgevoerd om op te zoeken welke apps reeds bestaan voor de opvolging van depressieve patie??nten. De NHG-standaard Depressie werd samengevat in een inhoudelijke tabel om de evidence-based inhoud in de verschillende functies van de app in te bouwen. Er werd ook een persona en scenario opgesteld, om de ontwikkeling van de app te sturen aan de hand van een user-centered design. Een prototype app werd samengesteld in de huidige versies van Meplis Campus en CareMonitor, gee??valueerd met een SWOT analyse en nadien in een kleine usability-studie getest op gebruiksvriendelijkheid door 4 technologie-vaardige depressieve patie??nten, met behulp van een semi-gestructureerde vragenlijst, waarin Likertschalen en open feedback-vragen gebruikt werden.

Resultaten: De SWOT analyse duidde de onafhankelijkheid van het platform tegenover andere EMD-ontwikkelaars, de voldoening aan de strengste normen van veiligheid en privacy, de grote modulariteit en de beschikbaarheid van de ontwikkelaars aan als de grote sterktes van dit platform. De belangrijkste beperkingen waren de onmogelijkheid om alle functies in te bouwen in de huidige toestand (vanwege het ontbreken van specifieke modules) en de noodzaak om voorlopig 2 apps te moeten gebruiken om de functies uit te voeren. De usability-studie toonde een algemeen positieve respons op de gebruiksvriendelijkheid en verschillende suggesties werden gemaakt om deze te bevorderen. De belangrijkste hiervan was de vraag naar unificatie van de 2 apps.

Conclusie: Het ontwikkelen van een volledige 'persoonlijk medisch assistent' app met het onafhankelijke softwareplatform Meplis lijkt haalbaar te zijn. Verdere ontwikkeling zal getest moeten worden met de nieuwere versie van de software en grotere steekproeven voor usability-studies met ook multimorbide oudere testpopulaties.