Adaptatie van de Duodecim richtlijn 'postpartum mastitis' naar de Belgische zorgcontext: diagnose en adviezen

Haio: PLOVIE Marijke , U.G.
Promotor: AVONTS Dirk
Praktijkopleider: TJOLLE Isabelle

Context: Postpartum mastitis is een frequent voorkomende aandoening die kan lijden tot gezondheidsproblemen voor moeder en kind. Door het steeds korter wordende ziekenhuisverblijf na de bevalling, zal deze problematiek vermoedelijk vaker gezien worden in de eerste lijn. Het is dan ook van belang dat er een kwalitatieve richtlijn bestaat voor deze pathologie in de Belgische eerstelijnszorgcontext.¬¬¬ Deze MaNaMa heeft de Duodecim aanbevelingen rond de diagnose, preventie en niet-medicamenteuze maatregelen bij postpartum mastitis aangepast naar de Belgische context.

Onderzoeksvraag: 1. Hoe kan men de diagnose van een postpartum mastitis stellen? 2. Welke adviezen kan men geven ter preventie van postpartum mastitis? 3. Welke niet-medicamenteuze maatregelen kunnen er genomen worden bij postpartum mastitis

Methode: In een eerste fase werden richtlijnen opgezocht die bovenstaande klinische vragen beantwoorden. Er werd tevens naar recentere primaire literatuur gezocht. De geselecteerde richtlijnen werden gescreend via de AGREE-methode op betrouwbaarheid. Hierna werd de NICE-richtlijn 'mastitis and breast abscess' weerhouden om de adaptatie van de Duodecim richtlijn uit te voeren. De hieruit verkregen aanbevelingen kregen een GRADE toegekend. Deze aanbeveling werden dan getoetst op implementeerbaarheid in de opleidingspraktijk en in een toetsingsmoment met ervaren hulpverleners.

Resultaten: De aanbeveling rond de diagnose van postpartum mastitis werd niet geadapteerd en kreeg een GRADE 1C. Er werden twee aanbevelingen uit de NICE-richtlijn overgenomen rond preventie: een correcte borstvoedingstechniek (GRADE 1C) en het opsporen van voorbeschikkende factoren bij recidiverende mastitis (GRADE 2C). De aanbevelingen rond niet-medicamenteuze maatregelen bij de aanpak van postpartum mastitis werden grotendeels behouden, met een kleine aanpassing in de uitleg van de behandeling van stuwing. Bij de toetsing op implementeerbaarheid kwamen volgende discussiepunten aan bod: koorts als diagnostisch criterium, echografie bij twijfel over abcesvorming, gebruik van CRP en melkcultuur, hygiënische maatregelen en massage van de borst.

Conclusie: De huidige aanbevelingen rond diagnose, preventie en niet-medicamenteuze adviezen in de Duodecim richtlijn 'postpartum mastitis' kunnen grotendeels behouden blijven. Er werden twee aanbevelingen toegevoegd over de preventie van postpartum mastitis. Er werd een kleine wijziging gedaan in het niet-medicamenteuze advies rond de behandeling van stuwing. Al deze aanbeveling kregen een GRADE C toegewezen, aangezien er onvoldoende wetenschappelijke onderbouwing voor deze aanbevelingen is.