Raynaud en Acrocyanose: adaptatie van de Duodecim richtlijn, diagnostiek.

Haio: BRAECKMAN Annelien , U.G.
Promotor: DE SUTTER An , U.G.
Praktijkopleider: UYTTENDAELE Luc

Context: Er is geen Belgische richtlijn over Raynaud en acrocyanose beschikbaar. EBMPracticeNet stelt een Nederlandstalige versie van de Finse Duodecim richtlijn ter beschikking. Binnen deze masterproef wordt een adaptatie naar de Belgische context gemaakt met focus op het diagnostische luik.

Onderzoeksvraag: Er werd gewerkt rond twee klinische vragen: 'Wanneer denken aan een onderliggende systeemziekte'? en 'Welke technische onderzoeken zijn aangewezen bij vermoeden van Raynaud'?

Methode: Het adaptatieproces omvat drie fasen: de screeningsfase, de adaptatiefase en de implementatiefase. Tijdens de screeningsfase werden relevante internationale richtlijnen en recente publicaties doorgenomen en beoordeeld op kwaliteit, courantheid en toepasbaarheid. Daarna volgde de adaptatiefase waarin de bestaande Duodecim aanbevelingen vergeleken werden met de verzamelde informatie en beslist werd of aanpassingen nodig waren. Er werd een graad van aanbeveling en een indicatie van de sterkte van bewijskracht toegevoegd, beide volgens het GRADE systeem. Tijdens de implementatiefase werd de richtlijn onderworpen aan peer review binnen twee seminariegroepen en werd een praktijkconsensus geformuleerd. Daarnaast werd door middel van een focusgroep gepeild naar de mening van de patiënten.

Resultaten: Na het doorlopen van bovenbeschreven procedure werden geen aanpassingen doorgevoerd aan de bestaande aanbevelingen. Het tegelijk voorkomen van Raynaud met andere symptomen kan de huisarts doen vermoeden dat het Raynaudfenomeen binnen een bindweefselaandoening past. Enkel bij voorkomen van een ernstige vorm van Raynaud of wanneer gedacht wordt aan een onderliggende systeemaandoening wordt bijkomend labo-onderzoek aanbevolen. Capillaroscopie is een nuttig onderzoek in de tweede lijn.

Conclusie: De Duodecim richtlijn 'Raynaud en Acrocyanose' werd aangepast aan de Belgische context en geïmplementeerd. Er werden geen inhoudelijke aanpassingen gedaan aan de Duodecim richtlijn.