Ziekteattest en de job: wat zijn de verwachtingen van de patiënt bij het schrijven van arbeidsongeschiktheid?

Haio: BOURGUIGNON Sofie , KUL
Promotor: SCHOENMAKERS Birgitte , KUL
Praktijkopleider: VAN TILBORG Eric

Context: Achtergrond: Patiënten die niet kunnen gaan werken omwille van ziekte consulteren meestal in de eerste plaats hun huisarts. Het merendeel van de huisartsen vindt het schrijven van arbeidsongeschiktheid echter een lastige zaak. De beslissing tot arbeidsongeschiktheid en het inschatten van de duur van arbeidsongeschiktheid is immers een complex proces, waarbij de arts voor een deel moet vertrouwen op het verhaal van de patiënt.

Onderzoeksvraag: Doelstelling: Dit onderzoek focust op de verwachtingen van de patiënt bij het schrijven van arbeidsongeschiktheid.

Methode: Methode: Dit onderzoek betreft een prospectief observationeel onderzoek. Enerzijds werd een literatuurstudie uitgevoerd op basis van bestaand empirisch onderzoek, anderzijds werden vragenlijsten afgenomen bij 121 huisartsen in de regio Belgisch Limburg en bij 127 patiënten, behorende tot de werkzame beroepsbevolking.

Resultaten: Resultaten: De meerderheid van de patiënten vindt zichzelf, in overleg met de huisarts, het best geplaatst om de duur van arbeidsongeschiktheid te bepalen. De patiënt wil graag in overleg gaan met de huisarts over dit onderwerp. Echter, in de praktijk heeft de patiënt niet altijd het gevoel inspraak te hebben. Wanneer een systeem van zelfcertificatie in België ingevoerd zou worden, zou één derde van de patiënten misschien of zeker geen huisarts meer raadplegen in geval van ziekte.

Conclusie: Conclusie: Dit onderzoek toont aan dat de huisarts vaker het gevoel heeft dat hij de patiënt laat mee beslissen, terwijl de patiënt dat gevoel niet altijd deelt. De meerderheid van de patiënten vindt dat overleggen over de duur van arbeidsongeschiktheid geen bedreiging vormt voor de arts-patiëntrelatie. Geen enkele patiënt in dit onderzoek acht de arbeidsgeneesheer, een onafhankelijke arts of controlearts het best geschikt om arbeidsongeschiktheid voor te schrijven. Meer dan 90% van de patiënten oordeelt dat de huisarts hiervoor het best geplaatst is. Er dringt zich meer onderzoek op naar de interactie tussen de patiënt en de huisarts tijdens de consultatie voor het ziekteattest. De patiënt vertrouwt de taak om arbeidsongeschiktheid voor te schrijven het meest toe aan de huisarts, hij heeft hier graag inbreng in en hij ziet de discussie hieromtrent niet als een bedreiging voor de arts-patiëntrelatie. De mate waarin hier dus 'shared decision making' mogelijk is, kan verder geëxploreerd worden. Verder zou, wanneer een systeem van zelfcertificatie in België ingevoerd zou worden, één derde van de patiënten misschien of zeker geen huisarts meer raadplegen in geval van ziekte.