Allergische Rhinitis - Adaptatie van de Duodecim richtlijn naar de Belgische zorgcontext

Haio: BLINDEMAN Hanne , U.G.
Promotor: DE SUTTER An , U.G.
Praktijkopleider: Bovendaerde Hendrik , Muylaert Peter

Context: Inleiding: Allergische rhinitis is een frequent voorkomende pathologie waarbij de symptomen vaak onvoldoende onder controle te krijgen zijn. Onder impuls van EBMPracticeNet wordt de Finse Duodecim richtlijn 'Allergic Rhintis' naar de Belgische zorgcontext geadapteerd. Het doel is dat deze herwerkte richtlijn uiteindelijk beschikbaar gesteld zal worden voor de Belgische hulpverleners. Die kan helpen om op een wetenschappelijk onderbouwde manier een behandeling in te stellen bij patiënten die consulteren met klachten van allergische rhinitis.

Onderzoeksvraag: Onderzoeksvragen: Er wordt nagegaan wat het effect is van de niet-medicamenteuze en medicamenteuze behandeling bij volwassen patiënten met allergische rhinitis in de eerstelijn. Daarnaast wordt ook het effect van immunotherapie nagekeken. De onderzoeksvragen omtrent de diagnose en verwijzing worden behandeld door Dr. Sara Bobelyn.

Methode: Materiaal en methode: EBMPracticeNet stelde een draaiboek ter beschikking met de procedure om de bestaande aanbevelingen te adapteren. De ADAPTE-procedure werd gevolgd. Allereerst werden internationale en Belgische bronnen geraadpleegd. De geselecteerde richtlijnen ondergingen een evaluatie a.d.h.v. de AGREE II-procedure. De aanbevelingen van elke richtlijn werden geëxtraheerd en beoordeeld op vlak van samenhang, courantheid en toepasbaarheid. Vervolgens hebben we de aanbevelingen geadapteerd naar de Belgische zorgcontext. Tijdens de implementatiefase lieten we de verschillende aanbevelingen kritisch beoordelen tijdens een peer review. Tot slot werd een praktijkconsensus geformuleerd. Dit gebeurde door het opstellen van een visgraatanalyse, om zo de mogelijke weerstanden voor het volgen van de richtlijn te documenteren.

Resultaten: Resultaten: Vier richtlijnen werden geselecteerd. De oorspronkelijke aanbevelingen zijn aangevuld of herschreven. De aanbeveling voor het gebruik van een combinatieproduct (antihistaminicum en sympathicomimeticum po) is niet overgenomen. Tijdens de peer review kwam aan bod dat het belangrijk is om in de praktijk toch de niet-medicamenteuze adviezen steeds te bespreken, ondanks het feit dat dit niet steeds een klinisch significant effect veroorzaakt. Het incorrect gebruik van neussprays kwam ook aan bod, bijgevolg werd een patiëntenfolder ontwikkeld. Dit kan de therapietrouw gaan stimuleren om zo een beter klinisch effect te bekomen.

Conclusie: Conclusie: De combinatie van de thesis van Dr. Sara Bobelyn en dit werk zorgde voor een toepasbare richtlijn in de Belgische zorgcontext. Een update wordt om de 5 jaar aanbevolen.