Kennis en ervaring van huisartsen met acupunctuur

Haio: BAETENS Hans , U.A.
Promotor: GOEDHUYS Jo , KUL
Praktijkopleider: De Greef Lore , TALBOOM Ive

Context: Huisartsen zijn veelal het eerste aanspreekpunt van de patiënt met klachten. Sommige van hen zitten met vragen of problemen waar de westerse geneeskunde onvoldoende antwoord op kan bieden en zoeken hun heil bij de alternatieve geneeskunde. Maar kennen wij, huisartsen en HAIO's, genoeg over alternatieve geneeskunde en acupunctuur in het bijzonder om onze patiënten hier in te begeleiden?

Onderzoeksvraag: Een beeld schetsen van de kennis en ervaringen van Vlaamse huisartsen met acupunctuur. Hoe goed zijn we op de hoogte van de correcte indicaties? Hoe vaak verwijzen we naar een acupuncturist? Wat kan er in de toekomst beter?

Methode: Een 6-delige vragenlijst werd online verspreid. Deze vragenlijst peilt naar de verschillende aspecten van acupunctuur. Er werd ook gevraagd hoe waarschijnlijk een arts voor een bepaalde pathologie zou verwijzen naar een acupuncturist aan de hand van een Likert-schaal (1-7). De bevraagde pathologieën waren: chronische rugpijn, bovenste luchtweginfectie (BLWI), fibromyalgie, migraine, chronisch vermoeidheidssyndroom (CVS), prikkelbaredarmsyndroom en psychische problematiek zoals angst en depressie. De bekomen gegevens werden hoofdzakelijk descriptief geanalyseerd. Er werd ook een ??2-toets uitgevoerd om significantie tussen verschillende groepen aan te tonen.

Resultaten: 66 deelnemers werden bereikt en geïncludeerd. Hiervan was 64% huisarts en 36% HAIO. 68,2% van de respondenten studeerde af als huisarts aan de KU Leuven, 30,3% aan de UAntwerpen en 1,5% aan de UGent. 48,5% van de bevraagde huisartsen en HAIO's hebben al minstens één keer een vraag voor verwijzing gekregen. Fibromyalgie en CVS zijn de twee pathologieën waarvoor artsen het meest geneigd zijn om te verwijzen. De gemiddelde score op de Likert-schaal ligt hier respectievelijk op 3,9 en 3,8. Deze resultaten zijn net onder het neutrale antwoord, waardoor verwijzing eerder niet zal gebeuren dan wel. BLWI is de pathologie waar het minst waarschijnlijk een verwijzing voor gebeurt. De indicaties waarvoor in de literatuur een consensus van effectiviteit is (migraine en chronische rugpijn) scoorden respectievelijk 3,5 en 3,4. Van de 66 ondervraagden kon slechts 4% de drie kennisvragen correct beantwoorden. Alle drie waren huisartsen.

Conclusie: Hoewel 2,7% van de Vlaamse bevolking volgens het Federaal Kenniscentrum voor de Gezondheidszorg (KCE) in de loop van twaalf maanden bij een acupuncturist komt, zegt minder dan de helft van de bevraagde artsen om een verwijzing te zijn gevraagd. Patiënten vinden hun weg dus zelf naar de acupuncturist, maar lopen hierdoor de kans om slecht geïnformeerd te worden. De kennis die huisartsen en HAIO's hebben lijkt geen academische oorsprong te hebben, maar eerder van ervaring te komen. Hierdoor zijn artsen slecht op de hoogte van het bewijs dat over acupunctuur bestaat.