Het nut van regelmatige huisbezoeken bij frêle ouderen

Haio: AUWERX Koen , KUL
Promotor: Goderis Geert , KUL
Praktijkopleider: FABRY Marc

Context: Hoewel de perceptie van het huisbezoek als waardevolle medische dienst erg leeft, is er op wetenschappelijk vlak weinig over bekend [3]. Daarmee ontstond de vraag wat nu eigenlijk precies het nut is van huisbezoeken. In acute situaties is het nut van het huisbezoek, gegeven het feit dat de patiënt zich niet kan verplaatsen, vrij duidelijk. Bij (frêle) ouderen waarbij de huisarts op regelmatige basis op huisbezoek gaat, is het nut hiervan minder eenduidig. Uiteraard volgt men bepaalde chronische aandoeningen op, verlengt men de medicatievoorschriften, kan men de patiënt geruststellen etc. Maar zou de huisarts ook effectief een betere zorg leveren door regelmatig op huisbezoek te gaan, i.e. in preventieve zin? Zou er een verschil zijn in bijvoorbeeld functioneel verval of hospitalisaties of zelfs mortaliteit bij deze frêle ouderen in vergelijking met frêle ouderen die enkel een huisbezoek krijgen wanneer ze een medisch probleem ervaren, i.e. op indicatie?

Onderzoeksvraag: Het systematisch literatuuronderzoek gaat na wat de effecten zijn van regelmatige (preventieve) huisbezoeken bij frêle ouderen op levenskwaliteit, functioneel verval, hospitalisaties en mortaliteit. De onderzoeksvraag behelst de PICO: patient: thuiswonende frail elderly - intervention: preventieve huisbezoeken door de huisarts ' comparison: geen preventieve huisbezoeken (i.e. enkel op indicatie) ' outcome: verschil in levenskwaliteit, functioneel verval, hospitalisaties en mortaliteit

Methode: Er werd op systematische wijze gezocht in MEDLINE, The Cochrane Library, EMBASE, DARE en TRIP. Structurele en inhoudelijke selectiecriteria werden opgesteld in functie van de PICO. Na een uitvoerig zoekproces werden uiteindelijk 13 studies weerhouden voor kwalitatieve synthese.

Resultaten: Er werden geen significante effecten weerhouden op de levenskwaliteit, functioneel verval, hospitalisaties of mortaliteit. Dit komt omdat in slechts 2 van de 13 studies de interventie louter en alleen door de huisarts werd verricht. In de andere studies was de huisarts de spil in een multidisciplinair team wat een preventief huisbezoekprogramma uitvoerde.

Conclusie: Er kon voor geen enkele uitkomstmaat een significant effect weerhouden worden. Het is vrij plausibel dat het aantal hospitalisaties alsook de mortaliteit zou dalen bij regelmatige huisbezoeken door de huisarts doch dit kan niet eenduidig worden bevestigd. Preventieve huisbezoeken hebben wel een gunstig effect op de subjectieve beleving van eenzaamheid, angst, depressieve gevoelens en inschattingswaarde van de eigen gezondheid.