'Lateral and medial epicondylitis' : Adaptatie van de Duodecimrichtlijn naar de Belgische context.

Haio: CLAES Anneleen , KUL
Promotor: VANDEVOORDE Jan , V.U.B.
Praktijkopleider: DEPREZ Joost , HARDY Bjorn , VAN HAECKE Peter , VANDEVOORDE Jan

Context: Met de medewerking van EBMPracticeNet werd de Finse Duodecimrichtlijn omtrent ?Lateral and medial epicondylitis of the elbow?, geadapteerd naar de Belgische zorgcontext. Deze richtlijn zal uiteindelijk aan de Belgische huisartsen beschikbaar gesteld worden, zodat men een wetenschappelijk onderbouwde houvast heeft binnen de diagnostiek, behandeling en opvolging van patiënten die consulteren met elleboogklachten. Dit adaptatieproces werd uitgevoerd door twee onderzoekers.

Onderzoeksvraag: In deze masterproef werden volgende vragen besproken: ?Hoe stelt de arts de diagnose van epicondylitis?? en ?Welke medicamenteuze adviezen kunnen gegeven worden aan een patiënt met epicondylitis??. Andere vragen die zich stelden waren: ?Welke niet-medicamenteuze adviezen kunnen gegeven worden aan een patiënt met epicondylitis??, ?Hoe wordt de opvolging van patiënten met epicondylitis georganiseerd?? en ?Wanneer moet een patiënt met epicondylitis verwezen worden??.

Methode: Aan de hand van de uitgeschreven ADAPTE-procedure ging men onafhankelijk van de eigen klinische vragen aan de slag. Allereerst werden internationale databanken en Belgische bronnen geraadpleegd. Na een screening en een ruwe selectie, ondergingen de geselecteerde richtlijnen een evaluatie adhv AGREE II-procedure. Een richtlijn van NHG-Standaarden en CKS NICE doorstonden deze proef. Vervolgens werden alle aanbevelingen ge?nventariseerd om getoetst te kunnen worden aan recente of relevante literatuur. Een waardering op courantheid, samenhang en toepasbaarheid gebeurde vooraleer men een inschatting kon maken voor eventuele adaptaties. Een eerste nazicht door de leescommissie van EBMPracticeNet volgde. In de implementatiefase werden deze aanbevelingen aan verschillende artsengroepen (huisarts, huisarts-in-opleiding en ziekenhuisarts) voorgesteld. Het betrof een peer review met multiple choice vragenlijsten. In kader van dit implementatieproces werd een overzichtstabel met een opsomming van alle behandelingsopties opgesteld. Dit kan dienen als een ondersteunend hulpmiddel binnen een gedeelde besluitvorming in het consultatiegebeuren. Deze tabel werd voorgesteld aan de huisartsengroep. Een praktijkconsensus vloeide hieruit met toetsing in de huisartsenpraktijk bij patiënten.

Resultaten: Men stelde vast dat de originele versie voornamelijk nood had aan verduidelijking en uitbreiding. Er konden enkel behandelingsopties, namelijk bloedplaatjestherapie en injectietherapie met autoloog bloed of bloedplaatjes rijk plasma, toegevoegd worden. Als kernboodschap kon men concluderen dat het gaat om een klinische diagnose waarbij in eerste instantie geen noodzaak bestaat voor bijkomende onderzoeken. Ter differentiatie met andere diagnosen kan beeldvorming of EMG-onderzoek overwogen worden. Als eerste stap binnen de medicamenteuze behandeling stelde men het gebruik van veilige analgetica voor. Er is geen plaats voor NSAID?s of een lokale corticostero?dinfiltratie. Hoewel corticostero?dinfiltratie voor een snelle pijnverlichting zorgde, gaf het vaker herval op lange termijn. Dit zou eventueel toch overwogen kunnen worden na duidelijke uitleg en overleg met de patiënt. Over de andere behandelingsopties, zoals nitraatoxidepleister, botulinetoxine infiltratie, bloedplaatjestherapie of injectietherapie met autoloog bloed of bloedplaatjes rijk plasma, bestond tot op heden geen overtuigende literatuur. Gedeelde

besluitvorming en het gebruik van een overzicht van behandelingsopties lijkt een meerwaarde te zijn in de praktijk.

Conclusie: De Duodecimrichtlijn ?Lateral and medial epicondylitis of the elbow? werd aangepast aan de Belgische zorgcontext. Deze aanbevelingen werden enthousiast onthaald tijdens een voorstelling aan een kleine groep beoogde gebruikers. Na het uitschrijven van de volledige richtlijn zal deze na goedkeuring worden gepubliceerd op EBMPracticeNet, waar ze toegankelijk zal zijn voor de Belgische huisarts via het elektronisch medisch dossier.