Het verpleegkundig diabetesconsult in de huisartsenpraktijk: implementatie van een herwerkt Nederlands protocol.

Haio: VRANCX Stephanie , KUL
Promotor: SCHOENMAKERS Birgitte , KUL
Praktijkopleider: MERTENS Johan

Context: De laatste jaren is er meer nood aan taakdelegatie in de huisartsenpraktijken. In Nederland is men al langer bezig met geprotocolleerde zorg. Praktijkverpleegkundigen voeren zelfstandig consultaties, aan de hand van protocollen voor chronische ziekten zoals diabetes type 2. In België is men nog maar weinig vertrouwd met geprotocolleerde zorg door praktijkverpleegkundigen.

Onderzoeksvraag: In dit praktijkverbeterend implementatieonderzoek werden de volgende onderzoeksvragen beantwoord. 1. Hoe bruikbaar en toepasbaar zijn de Nederlandse protocollen voor verpleegkundigen in de Vlaamse huisartspraktijken? 2. Implementatie van een protocol in de Vlaamse praktijk: Wat is de haalbaarheid en wat zijn de drempels hiervan? 3. Wat is de feedback van de patiënt naar het verpleegkundig diabetesconsult toe?

Methode: Er werd een praktijkprotocol opgesteld voor de driemaandelijkse controle van diabetes type 2 patiënten. Dit is gebaseerd op de praktijkprotocollen van een Nederlandse huisartsenpraktijk en op de Domus Medica richtlijnen. Het protocol werd geïmplementeerd in Vlaamse huisartsenpraktijken die werken met een praktijkverpleegkundige. De evaluatie gebeurde aan de hand van vragenlijsten voor de verpleegkundigen en de patiënten.

Resultaten: Er namen 3 huisartsenpraktijken en 20 patiënten deel. De praktijkverpleegkundigen vonden het protocol makkelijk bruikbaar en toepasbaar maar ook tijdrovend. De drempels om met dit protocol te werken waren tijdsgebrek en onvoldoende verpleegkundige kennis over diabetes. Dit consult had een effect op het dieet en de fysieke activiteit bij respectievelijk 9 en 11 patiënten. Twaalf patiënten vermeldden hun medicatie op tijd in te nemen door deze consultatie.

Conclusie: Deze studie werd positief ervaren door de verpleegkundigen en de patiënten. Het protocol moet niet gezien worden als strikte houvast maar als leidraad. Deze thesis is een aanzet naar geprotocolleerde zorg door verpleegkundigen in de huisartsenpraktijk. Met de opleiding postgraduaat verpleegkundige in de huisartsenpraktijk zullen er waarschijnlijk meer mogelijkheden komen voor consultaties en geprotocolleerde zorg door verpleegkundigen.