Kennis van over-the-counter medicatie bij de gebruikers?

Haio: VANROMPAY Yanni , KUL
Promotor: SCHOENMAKERS Birgitte , KUL
Praktijkopleider: BOELANDERS Jean , PLESSERS Dominicus

Context: Het gebruik van medicatie zonder voorschrift is wijdverspreid. Voordelen van over-thecounter (OTC) medicatie zijn een betere zelfzorg bij de gebruikers en een kostenbesparing voor de overheid. Nadelen zijn het misbruik en verkeerd gebruik dat juiste diagnostiek kan vertragen. Daarnaast is het voor huisartsen moeilijk om te weten wie wat gebruikt en wie voldoende kennis heeft om deze medicatie veilig te gebruiken. Het belang van deze zelfzorgmedicatie lijkt toe te nemen. Daarbij ook de nood aan kennis om een veilig medicatiegebruik te kunnen garanderen.

Onderzoeksvraag: Kennis bij de gebruiker van de OTC medicatie?

Methode: Het onderzoek betreft een prospectief observationeel onderzoek waarbij gepeild werd naar de kennis en gebruik van de OTC medicatie. Patiënten uit vijf verschillende apotheken en twee verschillende huisartsenpraktijken, gesitueerd te Limburg, namen deel aan de enquête zonder tussenkomst van derden. Naast de demografische gegevens van de deelnemers en achtergrondinformatie over het OTC medicatiegebruik onderzocht men via deze vragenlijst hoe het gesteld was met de kennis over de OTC medicatie.

Resultaten: De algemene kennisscore over de OTC medicatie lag net onder de helft. De grootste beïnvloedende factor was de scholingsgraad. Hoog opgeleiden scoorden significant beter op de kennisvragen. De pijnstillers werden het meest gebruikt (32,5%) in onze steekproef van 209 weerhouden enquêtes. De informatiebronnen waren vooral de apotheker (53%) en huisarts (20%). Ook in de toekomst genoot mondelinge informatie via huisarts en apotheker (40%) de voorkeur bij de gebruikers.

Conclusie: Er is voldoende ruimte om de kennis over de OTC medicatie te verbeteren. Vooral lager opgeleiden moeten hierbij bereikt worden. Apothekers en huisartsen blijven de belangrijkste partners om informatie te bekomen. Bijkomende educatie moet het kennisniveau in de toekomst nog verbeteren.