Nemen medicamenteus behandelde Diabetes Mellitus type II patiënten een statine? Een praktijkverbeterend project.

Haio: POELS Nathalie , KUL
Promotor: REMMEN Roy , U.A.
Praktijkopleider: Goossens Jan

Context: Tussen 1 januari 2011 en 1 februari 2012 is deze studie uitgevoerd in een landelijke geconventioneerde groepspraktijk met 3 artsen en 1 HAIO, waar per week ongeveer een 400 tal patiënten gezien worden. Als medisch programma gebruikt men WINDOC.

Onderzoeksvraag: 1) Schrijft men bij medicamenteus behandelde DM type II patiënten, met 1 of meer CV risicofactoren, statines voor zoals geadviseerd wordt in de huidige aanbevelingen van Domus Medica en het NHG? 2) Waarom wordt dit bij bepaalde DM type II patiënten niet toegepast? 3) Schrijft men dan ook het aanbevolen simvastatine of pravastatine 40 mg voor?

Methode: De onderzoekspopulatie bestaat uit alle volwassen DM type II patiënten met een GMD, die hiervoor reeds medicamenteus behandeld worden. Eerst wordt er nagegaan of er bij elke DM type II patiënt 1 of meer CV risicofactoren aanwezig zijn. Daarna wordt het soort statine in kaart gebracht. Dan volgt er een educatieve sessie met de collega?s, zodat deze tijdens een volgend contact met de DM type II patiënt, die nog geen statine neemt, een korte counseling kunnen uitvoeren. Na vier maanden wordt er gekeken of de richtlijnen al of niet gevolgd zijn. In een volgende fase zal er dan aan de arts gevraagd worden wat voor elke patiënt, die op dit moment nog geen statine neemt, de redenen zijn om deze aanbevelingen te negeren. Tenslotte volgt er een uitnodiging op de praktijk voor die DM type II patiënten, die ondanks de interventie nog geen statine nemen.

Resultaten: De onderzoekspopulatie bestaat uit 53 DM type II patiënten. Bij al deze patiënten zijn er 1 of meerdere cardiovasculaire risicofactoren aanwezig. 23 patiënten nemen bij aanvang van de studie een statine. Vier maanden na de educatieve sessie wordt er vastgesteld dat 15 patiënten ondertussen gestart zijn met een statine. In totaal worden er dus 38 van de 53 DM type II patiënten behandeld. Voor de studie nemen 7 patiënten simvastatine 40 mg en 0 patiënten pravastatine 40 mg. Na het onderzoek nemen 17 patiënten simvastatine 40 mg en 0 patiënten pravastatine 40 mg. 21 patiënten krijgen een ander statine voorgeschreven. 15 patiënten krijgen geen statine. 9 patiënten nemen dit niet omwille van rhabdomyolyse of myopathie. 2 patiënten vinden dat enkel hun specialist kan oordelen over hun behandeling. 1 patiënt stelt deze beslissing uit omwille van een operatie. 1 patiënt heeft geen interesse om nog nieuwe medicatie te starten. 2 patiënten weigeren omwille van hoge leeftijd.

Conclusie: Dit project heeft ervoor gezorgd dat 38 van de 53 DM type II patiënten een statine nemen. Bij de overige 15 patiënten, die geen statine nemen op het einde van het onderzoek, liggen ofwel intolerantie en/of nevenwerkingen ofwel polyfarmacie ofwel een pertinente weigering aan de basis van het niet opstarten van een statine. Ondanks de richtlijnen blijken er toch nog patiënten een duurder statine te nemen; dit zou in de toekomst eventueel nog verder aangepakt kunnen worden.