Leidt het gebruik van de punchbiopsie in de huisartsenpraktijk tot een verbeterde aanpak van dermatologische aandoeningen?

Haio: AERTS Hannah , KUL
Promotor: Roex Ann , V.U.B.
Praktijkopleider: MENTENS Ans

Context: Dermatologische aandoeningen maken een groot deel uit van de dagelijkse activiteiten van de huisarts. Ondanks het frequente contact met dermatologische problemen voelt de huisarts zich vaak onbekwaam in de aanpak ervan. Dit gevoel van onbekwaamheid komt vaak voort uit diagnostische onzekerheid; het invoeren van een diagnostisch hulpmiddel zou dus een potenti?le uitweg kunnen bieden. Een onderzoek dat vaak gebruikt wordt in de dermatologische setting is het nemen van een huidbiopsie. Een punchbiopsie is een techniek die om verschillende redenen makkelijk toepasbaar is in de huisartsenpraktijk. De introductie van de punchbiopsie in de praktijk levert dus mogelijk een bijdrage in de bekrachtiging van de dermatologische competenties van de huisarts.

Onderzoeksvraag: Dit project zoekt een antwoord op de vraag of de introductie van de punchbiopsie in de huisartsenpraktijk leidt tot een verbeterde zorg rondom dermatologische problemen. Er wordt nagegaan of het nemen van een punchbiopsie een impact heeft op de diagnostiek en/of de behandeling van huidaandoeningen en op die manier de praktijkvoering verbetert.

Methode: Het studiedesign is een kwaliteitsverbeterend project bestaande uit meerdere PDCA cycli. Het project met een interventie op praktijkniveau werd uitgevoerd in een artsenpraktijk met zes artsen als interventiegroep. Tijdens de interventie werd het gebruik van de punchbiopsie aangeleerd. Nadien volgden nog drie groepsreflecties op het verloop en de evolutie van het project; deze vonden respectievelijk twee, vier en vijf maanden na de interventie plaats. Tevens werden op die moment ook telkens metingen uitgevoerd ter opvolging van bepaalde kwaliteitsindicatoren. Het rekruteren van patiënten gebeurde aan de hand van inclusie- en exclusiecriteria. De implementatieperiode liep van 1 september 2016 tot en met 31 januari 2017.

Resultaten: Uiteindelijk werden vier patiënten ge?ncludeerd in dit onderzoek. De opvolging van de procesindicatoren toonde een verbetering in de registratie van dermatologische problemen. Bij de uitkomstindicatoren zag men een toegenomen effici?ntie van doorverwijzingen naar de dermatoloog, een verminderd gebruik van combinatiepreparaten, een toename van het zekerheidsgevoel van de huisarts in de aanpak van dermatologische problemen en er werd meer gebruik gemaakt van het PROVOKE-systeem als systematische beschrijving van huidletsels. De groepsreflecties legden echter ook een aantal knelpunten bloot, waarvan de belangrijkste tijdsgebrek en een wankele kosten-baten verhouding zijn.

Conclusie: In dit onderzoek zijn er aanwijzingen dat de introductie van de punchbiopsie leidt tot een verbeterde aanpak van dermatologische problemen in de huisartsenpraktijk. Er is een positieve invloed op het zekerheidsgevoel van de arts en op de effici?ntie van doorverwijzingen naar de tweede lijn. Ook op vlak van praktijkorganisatie is deze invloed merkbaar. De punchbiopsie vormt dus potentieel een toegevoegde waarde in de huisartsenpraktijk. Men dient echter ook rekening te houden met een aantal belemmerende factoren, zoals tijdsinvestering en het financi?le kostenplaatje. Zodoende is bijkomend onderzoek nodig om deze meerwaarde te kunnen extrapoleren naar een grotere populatie.