# Zijn HPV-testen op een zelf afgenomen staal voor patiënten een aanvaardbaar alternatief voor het uitstrijkje? Een studie in een huisartsenpraktijk in Antwerpen-Centrum.

**Haio:** SOMERS Eveline , U.A.
**Promotor:** Verhoeven Veronique , U.A.
**Praktijkopleider:** Gobert Jozef , VAN DEN BRANDEN Ann

**Context:** De laatste jaren wordt er steeds meer gebruik gemaakt van het opsporen van het humaan papillomavirus (HPV) in de screening naar baarmoederhalskanker. De HPV-test spoort de aanwezigheid van virussen met een hoog oncogeen risico op die uiteindelijk tot (pre)cancereuze letsels kunnen leiden. De laatste jaren zijn er heel wat instrumenten ontwikkeld om HPV testen uit te voeren op materiaal dat door de vrouw zelf wordt afgenomen, de zogenaamde HPV self-sampler. De betrouwbaarheid en kwaliteit van HPV-testing op een zelf afgenomen staal blijken evenwaardig aan die op een staal afgenomen door de arts, op voorwaarde dat er een gevalideërde PCR-methode wordt toegepast.

**Onderzoeksvraag:** Aan de hand van dit onderzoek wordt nagegaan of de HPV self-sampler (in dit geval de EvalynBrush) die wordt uitgedeeld tijdens een consulatie bij de huisarts, aanvaardbaar is voor patiënten als alternatief voor het uitstrijkje als screeningsinstrument naar baarmoederhalskanker. Is de test gemakkelijk uit te voeren? Wat is de globale ervaring bij deze vrouwen? Is de HPV self-sampler voldoende betrouwbaar voor hen?

**Methode:** Het onderzoek liep van 1 mei 2016 tot 30 september 2016 in een huisartsenpraktijk in Antwerpen-Centrum. Aan elke vrouw tussen de 25 en 64 jaar die tijdens deze periode een arts consulteert omwille van ziekte of een ander probleem werd uitleg gegeven over het onderzoek en gevraagd of zij hieraan wil deelnemen. Aan elke deelnemer werd een self-sampler (EvalynBrush) en een vragenlijst meegegeven. De vragenlijst die werd uitgedeeld omvat verschillende vragen over gebruiksgemak, globale ervaring, betrouwbaarheid en aanvaardbaarheid. Verder werden er ook nog enkele bijkomende gegevens genoteerd zoals leeftijd, etniciteit, datum laatste uitstrijkje, opleidingsniveau en vaccinatiestatus. Er wordt gebruik gemaakt van VAS-schalen (visual analogue scale) om de aspecten van aanvaardbaarheid te meten.

**Resultaten:** Tijdens het onderzoek werden 200 HPV-selfsamplers (EvalynBrush) uitgedeeld over een periode van 60 dagen. Van de 200 deelnemende vrouwen namen 145 vrouwen (72,5%) de test thuis af. Van de deelnemende vrouwen geeft 62,6% de voorkeur aan de HPV self-sampler, 33,1% van deze vrouwen verkiest het uitstrijkje afgenomen door een arts en 4,3% van hen had op dat ogenblik nog nooit een uitstrijkje laten maken. De meerderheid van de vrouwen omschrijven hun ervaring met de HPV self-sampler als zeer goed. Verder blijkt de EvalynBrush makkelijk in gebruik.

**Conclusie:** Na statistische analyse blijkt dat het merendeel van de vrouwen zeer tevreden is over het gebruik van de HPV self-sampler wat betreft globale ervaring, gebruiksgemak en pijn. Uit de resultaten blijkt dat 62,6% van de deelnemende vrouwen de EvalynBrush verkiest boven het uitstrijkje afgenomen door een arts. Met de nodige voorzichtigheid kan gesteld worden dat voor deze groep vrouwen de HPV self-sampler een waardig alternatief kan zijn voor het uitstrijkje. Verder onderzoek wat betreft het gebruik van HPV self-samplers in grotere onderzoeksgroepen is noodzakelijk om deze gegevens te bevestigen.