Hoe ervaren partners de langdurige afwezigheid van hun partner tijdens uitzending? Een kwalitatief onderzoek op basis van diepte-interviews.

Haio: D'HALLEWEYN Machtelt , U.G.
Promotor: AVONTS Dirk
Praktijkopleider: DEVRIESE Dieter , GILLEMAN Sabine , VAN LERBEIRGHE Johan

Context: Als militaire huisarts is het van belang de context te begrijpen van een militair gezin. Militaire gezinnen worden met specifieke uitdagingen geconfronteerd gedurende de lange afwezigheden tijdens zendingen. Voorgaand onderzoek binnen andere militaire contexten toont aan dat dit een belangrijke impact kan hebben op het gezin.

Onderzoeksvraag: De opzoekvraag van deze studie betreft het exploreren van de ervaringen van partners van varend personeel binnen de Belgische marine. In welke mate wordt de partner gemist op emotioneel, relationeel en praktisch gebied? Welke factoren hebben hierop een invloed? Hoe wordt hiermee omgegaan?

Methode: Een antwoord op deze vragen wordt gezocht via een kwalitatieve studie door middel van vijf diepte-interviews met partners van varend personeel binnen de Belgische marine. Na opname op tape en uittypen van de interviews werden de resultaten geanalyseerd door middel van codering en identificeren van thema's.

Resultaten: De resultaten vertonen, ondanks de sterk wisselende context, enerzijds veel overeenkomsten met voorgaand kwalitatief onderzoek; anderzijds worden unieke ervaringen beschreven binnen de verschillende thema's. De beleving van de zending met betrekking tot relationele aspecten 'vertrouwen',' verbondenheid',' intimiteit en seksualiteit' worden genuanceerd beschreven. Het sociale leven wordt sterk door de zending beïnvloed en dient ook als belangrijk coping mechanisme. Factoren die het omgaan met de zending kunnen bemoeilijken werden geïdentificeerd met name: het (recent) krijgen van kinderen, verschuivingen in het vaarprogramma en het optreden van problemen. 'Kennis van het militaire leven' blijkt een beschermend effect te hebben voor het goed omgaan met bepaalde problemen. Naast een aantal nuttige coping mechanismen in verband met het omgaan met een groter takenpakket en omgaan met aanpassingsproblemen, wordt ook een beter begrip verkregen van hoe partners succesvol omgaan met een zending door het identificeren van helpende gedachten over zichzelf, relaties en de jobkeuze van hun partner.

Conclusie: Inperking van sociale activiteiten is een negatieve coping methode en dient vermeden te worden door onder andere het inschakelen van voldoende kinderopvang. De analyse van de resultaten suggereert voorts dat partners, zeker bij het doormaken van een eerste zending, gebaat zijn bij informatie (door partner, defensie of beiden) omtrent de bekendmaking van het vaarprogramma, de omstandigheden van afscheid bij vertrek, de beperkingen in de communicatie aan boord, de beperkingen van de partner aan boord bij problemen thuis en het verloop van de weekends in de haven.