Screening voor en aanpak van malnutritie bij ouderen in de context van een WZC : implementatie van een richtlijn

Haio: WEETJENS Jonathan , U.G.
Promotor: VAN DEN NOORTGATE Nele , U.G.
Praktijkopleider: CUELENAERE Luc , VAN PUYENBROECK Jo

Context: Malnutritie is een belangrijk gezondheidsprobleem bij ouderen, in het bijzonder bij geïnstitutionaliseerde ouderen. Volgens prevalentiecijfers voor België uit 2010 lijdt 16% van de ouderen aan malnutritie en loopt 57% van de ouderen risico op malnutritie. Malnutritie is geassocieerd met verschillende morbiditeiten en met een sterk verhoogd risico op vervroegde mortaliteit.

Onderzoeksvraag: 1/ Wat is de prevalentie van malnutritie in het WZC? Hoe verandert deze prevalentie over het verloop van 6 maanden? 2/ Bij welk percentage van de bewoners met malnutritie wordt hier aandacht aan besteed in het dossier? Wat is, na een vormingsmoment, hiervan de evolutie 6 maanden later?

Methode: De geneesmiddelenbrief 'ondervoeding' van vzw FARMAKA uit 2010 was het uitgangspunt voor deze masterproef. Voor een bijkomende zoekactie naar recente literatuur werd de online databank 'PubMed' geraadpleegd. Voor het praktijkproject werden 97 van de 147 bewoners van het WZC geïncludeerd en gescreend op basis van gewicht en BMI. In de groep met een normaal BMI werd verder gescreend voor malnutritie op basis van de MNA-(SF) vragenlijst. Dit gebeurde op twee tijdstippen met 6 maanden interval. Het elektronisch dossier werd nagekeken voor opmerkingen met betrekking tot voeding, voor en na een vormingsmoment voor huisartsen actief in het WZC.

Resultaten: 1/ Van 97 bewoners leden er 15 aan malnutritie (15,5%), waren 24 at risk (24,7%), 11 hadden een normale nutritionele toestand (11,3%) en 48 leden aan overgewicht (49,5%). 2/ Voor het vormingsmoment stond er bij 32 van de 97 bewoners een opmerking rond voeding in het dossier (33%). Hiervan gingen 4 opmerkingen over (risico op) malnutritie (12,5%). Na het vormingsmoment stond er bij 30 van de 78 bewoners een opmerking in het dossier (38%). Hiervan gingen 15 opmerkingen over (risico op) malnutritie (50%).

Conclusie: 1/ Screening voor malnutritie in het WZC toont een prevalentie van 15 op 97 bewoners, vergelijkbaar met de cijfers van FARMAKA uit 2010. 2/ Na een vormingsmoment over malnutritie is er meer aandacht voor malnutritie, zoals blijkt uit een stijging in het aantal opmerkingen rond voeding in het dossier.