Implementatie van ACP-beleid in een huisartsenpraktijk

Haio: ROELANT Eva , U.G.
Promotor: VANDER STICHELE Robert , U.G.
Praktijkopleider: DECROOK Petra

Context: Voorafgaande zorgplanning (VZP) is het overleg tussen zorgverleners, patiënten en hun naasten over de doelen en gewenste richting van de zorg voor de patiënt, ook in het vooruitzicht van een toestand van de patiënt waarin die niet meer competent is om zelf beslissingen te nemen. Huisartsen schatten het belang van VZP hoog in, maar in de praktijk gebeurt het weinig, laat en niet voldoende gedocumenteerd.

Onderzoeksvraag: In dit praktijkverbeterend project wordt er nagegaan of met relatief minimale ingrepen er effectiever aan VZP kan gedaan worden in de huisartsenpraktijk. Deze ingrepen moeten er voor zorgen dat de artsen zich zelfzekerder voelen, meer bereid zijn om aan VZP te doen en de uitkomst van deze gesprekken beter documenteren.

Methode: Voorafgaand aan het implementatie-experiment wordt een vragenlijst afgenomen van drie artsen uit een groepspraktijk in een landelijk gebied over het huidige VZP-beleid. Nadien worden materialen overhandigd van de campagne 'voorafgaande zorgplanning', een gezamenlijk project van de FOD volksgezondheid, de Koning Boudewijnstichting en LEIF. Na 10 weken wordt een evaluatie gedaan over de ervaringen van de artsen met deze materialen.

Resultaten: Alle drie de artsen hebben een betere kennis over de wetgeving, meer zelfzekerheid en bereidheid om aan VZP te doen na het doornemen van de materialen. Ze implementeren graag het gebruik van de invulbundel en patiëntenbrochure. Over het gebruik van de brochure voor de zorgverlener is er meer verdeeldheid, dit blijkt sterk persoonlijk te zijn.

Conclusie: In deze huisartsenpraktijk blijkt het gebruik van het materiaal van de campagne 'voorafgaande zorgplanning' een meerwaarde. Meer onderzoek op grotere schaal en ook op het vlak van de waardering van de patiënt is wenselijk, alsook meer onderzoek naar het ontwikkelen van andere vormen van training en bijscholing over voorafgaande zorgplanning.