Chronisch gebruik van antidepressiva

Haio: ROBBEN Karen , U.G.
Promotor: PYPE Peter , U.G.
Praktijkopleider: Beeldens Inge , CONSTANDT Günter

Context: Je hoort het in de media, ziet en in de praktijk en leest het in de literatuur: er is een stijgend gebruik van antidepressiva. Vooral van het langdurig gebruik van deze medicatie. Wie zijn die patiënten en hoe kan je als huisarts een goede opvolging garanderen?

Onderzoeksvraag: Wat zijn de kenmerken van de patiëntengroep die langer dan ??n jaar antidepressiva neemt (geslacht, leeftijd, indicatie waarom deze opgestart is, correct gebruik, bijwerkingen?)? Hoe ervaren zij hun huidige behandeling? Hoe zouden ze zelf hun opvolging willen zien verlopen?

Methode: Er werd in de literatuur en in verschillende richtlijnen nagekeken wat de bevindingen en aanbevelingen zijn rond chronisch gebruik van antidepressiva. Daarnaast werd een korte vragenlijst afgenomen bij 52 patiënten. Bij acht daarvan werd ook een semigestructureerd interview uitgevoerd.

Resultaten: Er is een sterke stijging in het gebruik van antidepressiva. Dit is vooral te wijten aan langdurig gebruik van de medicatie. Richtlijnen zijn hierover vaag: minstens twee jaar. Verschillende factoren kunnen de kans groter maken dat patiënten langer antidepressiva nemen. In deze studie vonden we echter een is een heel grote variatie in patiënten. Zij hebben wel al verschillende medicamenteuze en niet medicamenteuze behandelingen geprobeerd en voelen zich nu goed bij de huidige behandeling. Toch toont de PHQ-9 nog residuele symptomen. Ze hebben schrik om te stoppen en zeggen zelf contact te willen opnemen met de huisarts moest de situatie veranderen.

Conclusie: Chronisch gebruik van antidepressiva moet eerder gezien worden als een teken van een mogelijks kwetsbare patiënt in plaats van een medicatiefout. Het is belangrijk het gesprek met de patiënt terug open te trekken en kijken of de behandeling bijgestuurd moet worden.