Opstellen van een praktijkflowchart voor hypertensie en de vereenvoudiging van hypertensiemedicatie in de huisartsenpraktijk met behulp van combinatiepreparaten. Een praktijkverbeterend project.

Haio: STAELENS Toon , KUL
Promotor:
Praktijkopleider: DEROOSE Els

Context: Hypertensie blijft een van de belangrijkste risicofactoren voor hart- en vaatziekten wereldwijd. Een correcte behandeling met optimaal effect op de bloeddruk is dan ook van primordiaal belang. De huisarts staat hierbij centraal en dient na het correct stellen van de diagnose de patiënt zo goed mogelijk te begeleiden en toe te zien op de therapietrouw om de bloeddruk zo goed mogelijk te kunnen regelen.

Onderzoeksvraag: Deze praktijkverbeterende masterproef ontstond met de vraag of het aanpassen van huidige therapie?n bij patiënten een meerwaarde kan betekenen in de behandeling van hypertensie. - Wat vertelt de huidige medische literatuur over de behandeling van hypertensie en is het mogelijk om vanuit de literatuur een eenvoudige flowchart op te stellen die gemakkelijk hanteerbaar is in de dagelijkse praktijk? - Wat is het verschil in bloeddruk na vereenvoudiging van de therapie in mijn praktijk?

Methode: - Systematische literatuurstudie - Praktijkproject: Vooreerst zal er aan de hand van de grote richtlijnen een flowchart opgesteld worden die gebruikt kan worden in de dagelijkse praktijk. Daarna zal er een kleine interventiestudie gebeuren om een eventuele meerwaarde van SPC aan te tonen in de behandeling van hypertensie.

Resultaten: Aangezien de grote richtlijnen rond hypertensie niet volledig overeenstemmen, is het niet eenvoudig om een eenduidige flowchart op te stellen. Ik vergeleek de meest correcte en recente gegevens uit de verschillende richtlijnen en bouwde zo mijn flowchart op. De collega?s waren enthousiast en zullen de flowchart proberen te hanteren in de dagelijkse praktijk. Uit mijn interventiestudie bleek dat met het gebruik van een SPC, er toch een verbetering optreedt van de bloeddruk. Na analyse aan de hand van de niet parametrische Wilcoxon Signed Rank test bleek deze verbetering niet significant te zijn.

Conclusie: Het opstellen van een flowchart voor hypertensie heeft een meerwaarde in de huisartsenpraktijk. Het is namelijk zo dat nog niet alle collega?s op de hoogte zijn van de huidige aanpassingen in de literatuur. Met het opstellen van een praktijkflowchart kan er uniformiteit in de behandeling van hypertensie gecre?erd worden. Het gebruik van SPC is goed ingeburgerd in mijn praktijk en de collega?s zien er de meerwaarde van in. Uit mijn interventiestudie is het ook gebleken dat er effectief bij vele van de onderzochte patiënten een verbetering van de bloeddruk optrad, doch bleek deze verbetering helaas niet significant te zijn. Voorts moeten omwille van het lage aantal proefpersonen deze cijfers met de nodige voorzichtigheid ge?nterpreteerd worden, en is er dus ook zeker nog plaats voor verder onderzoek.