Aanpassen en creëren van richtlijnen rond knieartrose, uitgevoerd door middel van de MAGICapp

Haio: DOMMICENT Lens , KUL
Promotor: AERTGEERTS Bert , KUL
Praktijkopleider: HUYSMANS Renaat

Context: Deze thesis kadert binnen het EBMpracticeNET project om de Finse Duodecim richtlijnen eventueel te corrigeren en te adapteren aan de Belgische zorgsector. Dit door middel van andere recente richtlijnen kritisch te gaan evalueren. De Microsoft Excel matrix die hiervoor gebruikt wordt in gelijkaardige thesissen werd vaak als onhandig in gebruik beschouwd waardoor een alternatief zich opdringt.

Onderzoeksvraag: Het adapteren en creëren van richtlijnen rond knieartrose, meer bepaald rond de sub topics oefentherapie, gewichtsreductie en verschillende types fysiotherapie. Hiervoor wordt een nieuw innovatief programma gebruikt, MAGICapp genaamd. De 2de klinisch vraag peilt naar het gebruik en beperkingen van deze app samen met het GRADE systeem waarop het gebaseerd is.

Methode: Na een uitgebreide literatuurstudie in verschillende databases, werden uiteindelijk 4 richtlijnen weerhouden. Deze werden gescoord volgens het AGREEII model, waarna de NICE richtlijn werd weerhouden om verder mee te werken. Aan de hand hiervan en eventuele recentere Cochrane reviews, werd de verzamelde evidence ingevuld in de MAGICapp en beoordeeld via het GRADE-systeem. Met deze evidence werden dan aanbevelingen geformuleerd welke volgens hetzelfde systeem gescoord werden op sterkte. Hierna werd een SWOT analyse gemaakt over het gebruik van de MAGICapp en GRADE-systeem.

Resultaten: De NICE richtlijn werd weerhouden omdat het een methodologisch zeer correcte richtlijn is zonder gevolgen door financiële inbreng. De doelgroep en klinische vragen kwamen overeen met ons onderzoek. Deze evidence werd samen met andere Cochrane reviews overzichtelijk ingevuld in de MAGICapp. Aan de hand hiervan werden, volgens het GRADE model, sterke richtlijnen bekomen rond het nut van oefentherapie en gewichtsverlies bij knieartrose. De aanbeveling van NICE rond ultrasound werd geadapteerd wegens de positieve effecten van een recente Cochrane review waardoor deze therapie, samen met TENS, overwogen kan worden bij de behandeling van knieartrose. De MAGICapp was in dit proces een duidelijke app, handig in gebruik maar met toch nog enkele technische problemen. Zijn transparantie naar grading toe was een pluspunt. Het GRADE-systeem werd positief beoordeeld omdat het de mogelijkheid geeft om de sterke van een aanbeveling deels los te maken van het evidence niveau en het zo mogelijk maakte om ook andere zaken in rekening te brengen. Discussie: Veel stappen in dit adaptatieproces werden door mij en een collega gedaan, de resultaten werden echter niet vergeleken, wat een effect zou kunnen hebben op het uiteindelijke resultaat. De MAGICapp is zeer uitgebreid en hierdoor konden niet alle functies gebruikt en beoordeeld worden. De app dient zich naar gebruik door meerdere personen maar is hier door enkele technische beperkingen voorlopig onvoldoende op gericht. Doordat het GRADE-systeem de mogelijkheid geeft om bepaalde afwegingen te maken, is het een sterk systeem maar ook moeilijk in gebruik door mensen die niet gewoon zijn om frequent met deze materie bezig te zijn. Bij eventuele implementatie dienen zij hier dus correct in begeleid te worden.

Conclusie: Er werden duidelijk richtlijnen geformuleerd rond oefentherapie, gewichtsverlies en

verschillende vormen fysiotherapie. De MAGICapp en GRADE werden ondanks enkele beperkingen weerhouden als goede tools voor richtlijn adaptatie.