Pharyngitis en Tonsillitis bij kinderen: Adaptatie van een Duodecimrichtlijn

Haio: DEKEYSER Yaëlle , KUL
Promotor:
Praktijkopleider: ABOUAYAD Moustapha , Avermaete Tine

Context: Acute keelpijn van infectieuze oorsprong bij kinderen is een frequente reden van consulteren in de Belgische huisartsenpraktijk. Over deze aandoening zijn verschillende nationale en internationale richtlijnen beschikbaar. Helaas zijn de aanbevelingen die worden teruggevonden nog vaak tegenstrijdig en erg afhankelijk van de zorgcontext van het land waarin de aanbeveling werd ontwikkeld. Ook gaat het vaak om verouderde richtlijnen. Het doel van deze masterproef is het adapteren van de Duodecim richtlijn 'Tonsillitis en Faryngitis bij Kinderen' aan de Belgische zorgcontext volgens de meest recente en zo betrouwbaar mogelijke evidentie.

Onderzoeksvraag: De adaptatie van de Duodecim-richtlijn zal gebeuren uitgaande van 6 klinische vragen, opgesteld door 2 onderzoekers die elk in een aparte masterproef 3 klinische vragen uitwerken. Er worden 3 klinische vragen opgesteld omtrent diagnostiek, 3 klinische vragen gaan over behandeling en beleid. In dit manuscript zullen de klinische vragen omtrent diagnostiek worden uitgewerkt.

Methode: Er wordt gezocht naar zowel nationale als internationale wetenschappelijke evidentie en richtlijnen aan de hand van de PICO-elementen uit de klinische vragen. De richtlijnen die als relevant worden geacht worden gescreend volgens de AGREE II procedure. Alle aanbevelingen, zowel deze uit de originele Duodecim richtlijn als de nieuwe gevonden richtlijnen, worden in een matrix genoteerd en gescreend op wetenschappelijke evidentie. Ook wordt de courantheid, toepasbaarheid en samenhang van de richtlijnen beoordeeld. Er wordt tevens gekeken naar de toepasbaarheid van deze richtlijnen in de Belgische zorgcontext.

Resultaten: De gevonden aanbevelingen worden weergegeven in een geadapteerde richtlijn. Aan de hand van het GRADE systeem wordt aan elke richtlijn een graad van aanbeveling toegekend. De geadapteerde richtlijn wordt vervolgens ter evaluatie voorgelegd aan verschillende huisartsen actief in de eerste lijn in België. Rekening houdend met deze adviezen over bruikbaarheid, efficiëntie en toepasbaarheid wordt de richtlijn waar nodig aangepast.

Conclusie: De finale geadapteerde richtlijn is een handig instrument dat op een beknopte manier betrouwbare aanbevelingen weergeeft over acute keelpijn bij kinderen. Het is daarom erg geschikt voor huisartsen actief in de eerste lijn.