Het effect van een periode case-finding op de diagnose COPD in de huisartspraktijk, een kwaliteitsverbeterend project.

Haio: VANSLEMBROUCK Thibaut , KUL
Promotor: DEGRYSE Jan
Praktijkopleider: DENYS Benoit

Context: Men gaat er meer en meer vanuit dat Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) ondergediagnosticeerd wordt. In België varieert de prevalentie tussen de 5 en 8%. Wereldwijd zou het gaan om 10% of meer. Of men deze groep best via screening of case-finding opspoort is nog steeds voer voor discussie.

Onderzoeksvraag: Hoeveel patiënten met voordien niet gediagnosticeerde COPD kunnen we vinden via drie maanden gerichte opsporing?

Methode: In één huisartsenpraktijk werd gedurende drie maanden aan case-finding gedaan. Alle patiënten vanaf 40 jaar, actieve ' of ex-rokers met meer dan tien pakjaar op de teller konden deelnemen aan de studie. Er werd niet aan actieve werving van deelnemers gedaan. Verder werd er een grondige anamnese, klinisch onderzoek en spirometrie gedaan.

Resultaten: 35 patiënten voldeden aan de inclusiecriteria, 31 patiënten volbrachten de studie. Bij negen patiënten ontdekten we obstructief longlijden, waarvan twee diagnoses van astma en zeven diagnoses van COPD. De case-finding toonde een prevalentie van niet gediagnosticeerde COPD bij de risicopopulatie in de praktijk van 22,58%.

Conclusie: Na een periode van drie maanden case-finding konden we concluderen dat meer dan één vijfde van de rokers en ex-rokers ouder dan 40 jaar COPD had zonder dat iemand het wist.