Adaptatie Duodecim richtlijn naar de Belgische zorgcontext: Verruca Vulgaris - occlusietherapie, immuunmodulerende therapie en lasertherapie

Haio: THYSEN Charlotte , KUL
Promotor: VERMANDERE Mieke , KUL
Praktijkopleider: De Meyer Eva

Context: Het betreft een adaptatie van de Finse Duodecim richtlijn 'Verruca Vulgaris'. EBMPracticeNet voorziet in een elektronisch platform voor EBM richtlijnen en oordeelde dat de Finse richtlijn diende aangepast te worden aan de Belgische zorgcontext.

Onderzoeksvraag: De klinische vragen omtrent de behandeling van verrucae vulgares werden opgesteld door twee onderzoekers. De volgende klinische vragen worden in deze thesis besproken: 'Wat is het effect van occlusietherapie als behandeling bij verrucae vulgares'?, 'Wat is het effect van immuunmodulerende therapie als behandeling bij verrucae vulgares'? en 'Wat is het effect van lasertherapie als behandeling bij verrucae vulgares'?. De klinische vragen 'Wat is de eerste keuze behandeling voor patiënten met verrucae vulgares in de huisartsenpraktijk'?, 'Wat is het effect van cryotherapie als behandeling bij verrucae vulgares'?, 'Wat is het effect van bleomycine als behandeling bij verrucae vulgares'? en 'Wat is het effect van salicylzuur als behandeling bij verrucae vulgares'? worden behandeld in de thesis van mijn collega Adriaan Verelst.

Methode: Voor de herziening van de Duodecim richtlijn werd de procedure opgesteld door EBMPracticeNet strikt gevolgd, gebruik makend van de 'Adapte Manual and Resource Kit'. Er gebeurde een systematische zoektocht naar bestaande richtlijnen in verschillende databanken. Vervolgens werden de gevonden richtlijnen, door elke onderzoeker afzonderlijk, gewaardeerd gebruik makend van het AGREE II-instrument. De weerhouden richtlijn werd nadien beoordeeld op basis van inhoud, courantheid, samenhang en toepasbaarheid in de Belgische zorgcontext. In de adaptatiefase werd een eerste versie van de geadapteerde aanbeveling opgesteld en goedgekeurd door de leescommissie van EBMPracticeNet. De laatste fase betrof de implementatiefase waarbij een peer review gebeurde door huisartsen en HAIO's in LOK- en seminariegroepen. Vooraf werd een enquête ingevuld waarbij werd gepeild naar de kennis, de behandelmethoden en het gebruik van EBM richtlijnen. Om meer inzicht te krijgen in de beleving en kennis van de patiënt werd ook een enquête afgenomen bij patiënten. Finaal werd een praktijkconsensus geformuleerd in de eigen opleidingspraktijk.

Resultaten: De uitgebreide literatuurzoektocht leverde na kritische selectie slechts één richtlijn op. Aan de hand van de richtlijn van de British Association of Dermatologists werden de aanbevelingen van de oorspronkelijke Duodecim richtlijn geadapteerd. De geadapteerde richtlijn zal na goedkeuring door de leescommissie integraal beschikbaar zijn via EBMPracticeNet.

Conclusie: Occlusietherapie wordt niet gesuggereerd als therapie voor verrucae vulgares (GRADE 2B). Lokale applicatie van een imiquimod 5% crème kan gebruikt worden (GRADE 2C). Indien lasertherapie overwogen wordt, suggereert men om een pulsed dye laser te gebruiken (GRADE 2C). Gezien de lage graad van aanbeveling en het lage niveau van bewijskracht is meer gerandomiseerd onderzoek noodzakelijk.