Doelgerichte zorg voor mensen met multimorbiditeit. Een descriptieve kwalitatieve studie die de doelen van patiënten en hun invloed op de klinische besliskunde van de huisarts onderzoekt

Haio: STROBBE Laurens , KUL
Promotor: BOECKXSTAENS Pauline , U.G.
Praktijkopleider: VONK Elisabeth

Context: Multimorbiditeit daagt de patiënten en artsen uit. Het traditionele ziekte georiënteerde model dat focust op klinische richtlijnen kan leiden tot onaangepaste zorg en te weinig aandacht voor de doelen van de patiënt. Doel gerichte zorg is voorgesteld als een andere benadering voor dit probleem.

Onderzoeksvraag: Deze studie stelt tot doel om persoonlijke doelen van patiënten met multimorbiditeit te identificeren en na te gaan hoe de huisartsen deze doelen integreren in klinische besluitvorming.

Methode: Een descriptieve kwalitatieve studie in huisartsgeneeskunde. Een korte vragenlijst die ontwikkeld werd door internationale experten werd gebruikt om doelen van patiënten te identificeren. Vervolgens werden de antwoorden van de patiënten voorgelegd aan hun huisarts om na te gaan hoe deze doelen een invloed hebben op hun klinische besluitvorming.

Resultaten: Patiënten beschreven een verscheidenheid aan doelen. Sommige waren SMART (Specific, Measurable, Attainable, Realistic en Timely) maar vaak werden meer abstracte doelen zoals sociale participatie en zelfredzaamheid geïdentificeerd. Andere waren gerelateerd aan levenswaarden zoals religie, familie of muziek. Huisartsen ontvingen niet veel nieuwe informatie door de interviews en rapporteerden weinig invloed van deze patiënten doelen op klinische besluitvorming. Ze kenden hun patiënten goed en gebruikten reeds een benadering van zorg waarbij de patiënt centraal staat. De data gaf ook het belang aan van andere zorgverleners zoals zorgkundigen en mantelzorgers die de patiënten ondersteunen om dichtbij hun doelen en persoonlijke waarden te blijven.

Conclusie: Patiënten identificeerden niet alleen SMART doelen, maar ook meer abstracte doelen en levenswaarden. De resultaten toonden aan dat er nood is aan een open en herhalende benadering waarin verschillende zorgverleners doelen identificeren op basis van het patiëntenverhaal. Vervolgens kunnen deze doelen in specifieke zorgdoelen vertaald worden.