De online 4 dimensionele klachtenlijst in de huisartsenpraktijk

Haio: IEVEN Kaat , KUL
Promotor: GOEDHUYS Jo , KUL
Praktijkopleider: CAPONI Anselmo

Context: Patiënten presenteren zich vaak met psychische klachten in de huisartsenpraktijk. De vier dimensionele klachtenlijst (4DKL) is een vragenlijst die de huisarts kan helpen een onderscheid te maken tussen aspecifieke distress klachten enerzijds, en depressie, angststoornissen en psychosomatiek anderzijds.

Onderzoeksvraag: Onderzoeksvraag 1: 'Wat vinden patiënt en arts over het praktisch gebruik van de online tool voor het invullen van de 4DKL vragenlijst'? Onderzoeksvraag 2: 'Is er een verschil in het stellen van de vermoedelijke diagnose op basis van volgende twee methodes: 1. anamnese door de arts en 2. 4DKL vragenlijst'?

Methode: Twintig artsen uit vijf verschillende groepspraktijken werden geïncludeerd. Indien de huisarts een vermoeden had van distress, angst, depressie of somatisatie, bij een patiënt van 15 jaar of ouder, dan gaf hij/zij de link mee aan de patiënt om thuis de online 4DKL in te vullen. Er werd een vervolgafspraak gepland om de resultaten te bespreken. Vooraleer de arts de resultaten van de patiënt kon zien, vulde hij/zij een score in op 10, overeenstemmend met zijn/haar vermoeden wat betreft distress, angst, depressie en somatisatie. Artsen en patiënten gaven hun mening over het nut van de online 4DKL binnen de huisartsenpraktijk via een vragenlijst.

Resultaten: Veertien artsen hebben de tool effectief gebruikt. Zij rekruteerden 85 patiënten waarvan 68 de tool effectief gebruikten. De patiënten vonden de tool duidelijk en de informatie nuttig voor hun arts. De meeste artsen vonden de tool nuttig en gemakkelijk in gebruik. De vergelijking tussen de inschatting van de huisarts en de 4DKL score kwam gedeeltelijk overeen voor wat distress en somatisatie betreft, maar niet wat angst en depressie betreft.

Conclusie: De informatisering van de 4DKL vergemakkelijkt het praktisch gebruik van dit hulpmiddel voor psychodiagnostiek in de huisartsenpraktijk. Het helpt om psychische problemen bespreekbaar te maken, zeker in kader van psychosomatiek. Het onderzoek laat eveneens vermoeden dat de 4DKL een hulpmiddel kan zijn om angst en depressie adequater in te schatten.