herapietrouw bij niet-Nederlandstaligen; Effect van het gebruik van een pictografisch medicatieschema

Haio: GIBSON Hannah , KUL
Promotor: SCHOENMAKERS Birgitte , KUL
Praktijkopleider: LANGENAEKENS Raf

Context: In een wijkgezondheidscentrum met een zeer diverse en multiculturele patiëntenpopulatie worden door de patiënten veel verschillende talen gesproken. De communicatie tussen arts en patiënt wordt hierdoor bemoeilijkt. Therapietrouw is voor alle artsen en alle patiënten een probleem. Er zijn verschillende manieren om deze te verbeteren. Een manier is met een medicatieschema. Om het medicatieschema toegankelijker te maken voor niet-Nederlandstalige patiënten wordt hier gewerkt met een pictografisch medicatieschema.

Onderzoeksvraag: Het doel van dit onderzoek is om het effect van een pictografisch medicatieschema op de therapietrouw bij niet-Nederlandstalige patiënten die chronische medicatie gebruiken in een huisartsen setting na te gaan.

Methode: De patiënten worden op afspraak uitgenodigd om aan twee doelgerichte consultaties mee te werken, met ??n maand proefperiode tussen deze consultaties. Tijdens de eerste consultatie wordt een demografische vragenlijst afgenomen en vullen de patiënten een MMAS-4 in. Daarna krijgen ze een pictografisch medicatieschema en pictografische medicatiefiches en de uitleg hieromtrent. Tijdens de tweede consultatie wordt een vragenlijst afgenomen om het gebruik en begrip van het schema en de fiches te beoordelen. De MMAS-4 wordt opnieuw afgenomen. Er worden 17 patiënten ge?ncludeerd in het onderzoek.

Resultaten: De MMAS-4 score voor de interventie verdeelt zich als volgt: 17,7% van de patiënten scoren nul; 17,7% scoren ??n; 52,9% scoren twee; en telkens 5,9% drie en vier. Het gemiddelde is 1,65. De mediaan is 2. Na de interventie scoren 17,7% nul; 35,3% ??n; 35,3% twee en 11,8% drie. Geen enkele deelnemer heeft na de interventie een score van vier. Het gemiddelde is na de interventie 1,41. De mediaan 1. E?n patiënt verbetert zijn score met drie punten; 41,2% scoren ??n punt beter; 23,5% hebben dezelfde score, 23,5% scoren ??n punt slechter en ??n patiënt twee punten slechter. Gemiddeld is de score 0,24 beter. De mediane verbetering is 0.

Conclusie: Hoewel pictografische medicatieschema?s geen duidelijk effect hebben op de therapietrouw van niet-Nederlandstalige patiënten, lijken patiënten deze wel nuttig te vinden. Een medicatieschema is ook niet moeilijk om toe te passen in de praktijk en is een kleine variatie op een vertrouwde tool van de (huis)arts. Een medicatiefiche lijkt eerder nuttig voor het uitleggen van acute of nieuwe medicatie.